

Água é vida!
Cuide agora... para
não faltar depois!

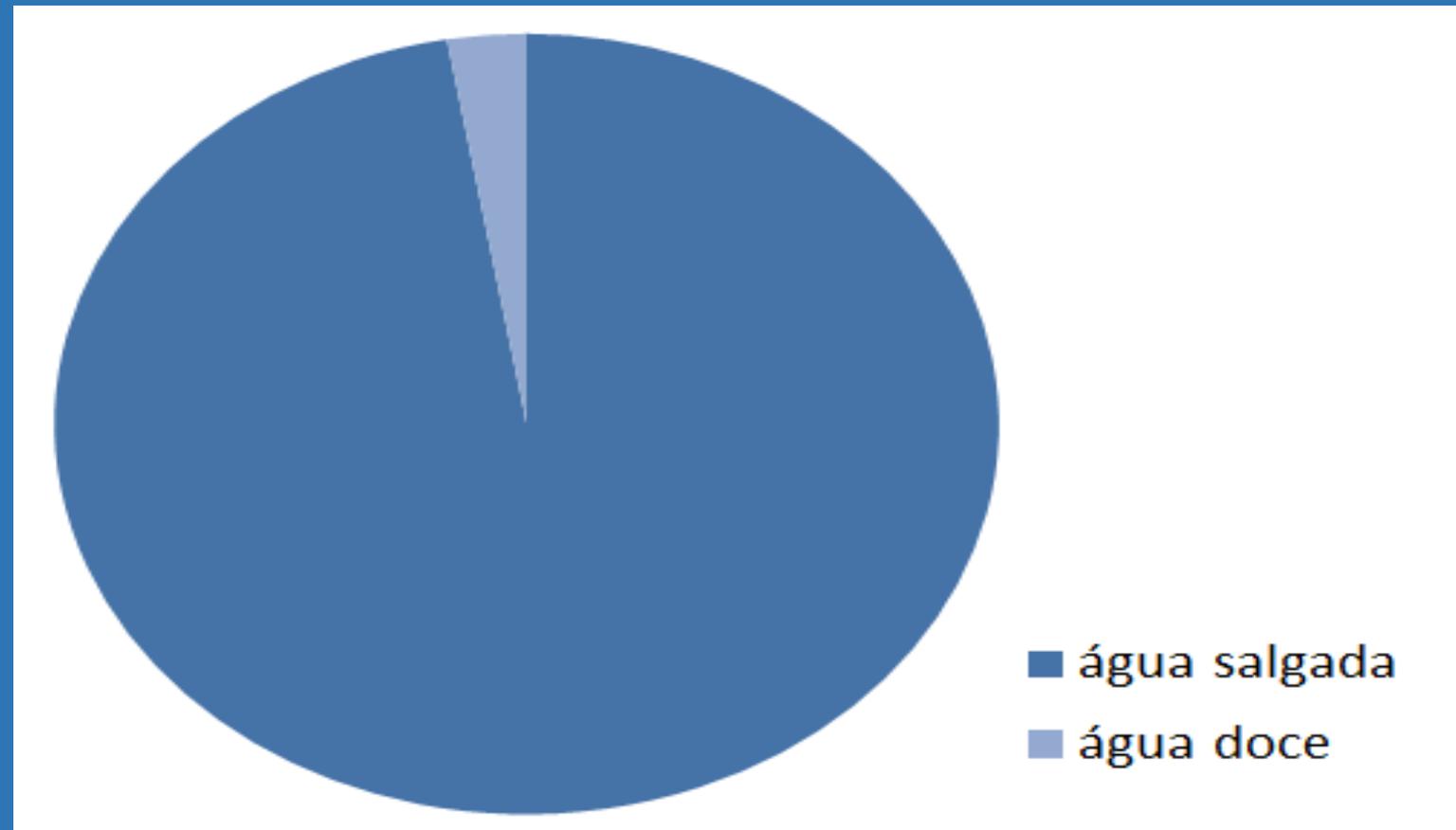
22 de março
DIA MUNDIAL DA
ÁGUA



O Dia Mundial da Água é celebrado, anualmente, no dia 22 de março. Foi a Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas (ONU) que aprovou esta data, por resolução, em 1993:

“O equilíbrio e o futuro do nosso planeta dependem da preservação da água e dos seus ciclos. Estes devem permanecer intactos e a funcionar normalmente para garantir a continuidade da vida sobre a Terra. Este equilíbrio depende em particular da preservação dos mares e oceanos por onde os ciclos começam.” (Artigo 4 da Declaração Universal dos Direitos da Água)

A água é um recurso essencial à nossa vida e precisamos de bebê-la para que o nosso corpo sobreviva. Não conseguimos sobreviver mais de 10 dias sem beber água. Apesar de 75% da superfície do nosso planeta estar coberta por água, apenas 3% é água doce (todo o resto está nos oceanos).



Declaração Universal dos Direitos da Água

Principais diretrizes:

- A água faz parte do património do planeta;
- A água é a seiva do nosso planeta;
- O equilíbrio e o futuro de nosso planeta dependem da preservação da água e dos seus ciclos;
- A água não é somente herança dos nossos antecessores, ela é, sobretudo, um empréstimo aos nossos sucessores;

- A água não deve ser desperdiçada nem poluída, nem envenenada;
- A utilização da água implica o respeito à lei;
- O planeamento da gestão da água deve ter em conta a solidariedade e o consenso, por esta estar distribuída de forma desigual sobre a Terra.



Conselhos para poupar água

- **Feche sempre bem as torneiras. Uma torneira a pingar pode gastar cerca de 25 litros de água por dia.**
- **Feche a torneira enquanto estiver a escovar os dentes. Assim poupará 10 ou 15 litros de água.**
- **Não tome banhos muito demorados. Quem toma banho durante 15 minutos gasta, em média, 135 litros de água.**
- **Use a máquina de lavar roupa apenas com a carga máxima. Em média, uma máquina consome cerca de 150 litros de água.**

- Use a máquina de lavar loiça, também com a carga completa. Em média, consome cerca de 60 litros de água.
- Se lavar a loiça à mão, não deixe a água a correr continuamente.
- Use apenas o autoclismo quando for necessário. Em cada descarga, são gastos 10 litros de água.

**De que lado
escolhe viver?**

A água é um
recurso escasso.

Água com um
pingo de consciência.



Fontes Bibliográficas

JANVA, John. *Cinquenta coisas simples que pode fazer para salvar a Terra*. Lisboa: Difusão Cultural, 1991, pp. 14-15

Diário da Informação (2019). *Dia Mundial da Água*. Disponível em <http://diariodainformacao.com.br/dia-mundial-da-agua/>. [Consultado em 19/03/2019].

Centro Regional de Informação das Nações Unidas (2019). *Dia Mundial da Água: Devemos pensar na água todos os dias do ano!* Disponível em <https://www.unric.org/pt/actualidade/31077-dia-mundial-da-agua-devemos-pensar-na-agua-todos-os-dias-do-ano>. [Consultado em 20/03/2019].

MARTINEZ, Marina (2016). *Dia Mundial da Água*. Disponível em <https://www.infoescola.com/datas-comemorativas/dia-mundial-da-agua/>. [Consultado em 20/03/2019].

Eco Informação (2018). *Poupar Água, alguma dicas*. Disponível em <http://pelanatureza.pt/agua/ecoinfo/poupar-agua-algumas-dicas>. [Consultado em 20/03/2019].