

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA C/PRÉ-ESCOLAR E CRECHE DO PORTO MONIZ

Ano letivo 2018/2019

Ementa da semana de 23 a 26 de abril de 2019

Data	Dia da Semana	Ementa	
23/04/2019	3ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de verdura</i>
		PRATO	<i>Carne moída com esparguete e macedónia</i>
		VEGETARIANO	<i>Ervilhas estufadas com ovo escalfado</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
24/04/2019	4ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de ervilha</i>
		PRATO	<i>Bacalhau à Barz com alface e tomate</i>
		VEGETARIANO	<i>Grão de bico e cenoura</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
26/04/2019	6ª FEIRA	SOPA	<i>Sopa de lentilhas</i>
		PRATO	<i>Costeleta de porco com arroz e milho doce</i>
		VEGETARIANO	<i>Salada de repolho e ovo cozido</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

(Edegar Valter Castro Correia)

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA C/PRÉ-ESCOLAR E CRECHE DO PORTO MONIZ
Ano letivo 2018/2019

Ementa da semana de 29 a 03 de maio de 2019

Data	Dia da Semana	Ementa	
29/04/2019	2ª FEIRA	SOPA	<i>Sopa juliana</i>
		PRATO	<i>Carne à jardineira com macarrão</i>
		VEGETARIANO	<i>Verdura estufada, milho doce e alho francês</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>
30/04/2019	3ª FEIRA	SOPA	<i>Canja</i>
		PRATO	<i>Frango no forno com arroz</i>
		VEGETARIANO	<i>Arroz de feijão</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
02/05/2019	5ª FEIRA	SOPA	<i>Caldo verde</i>
		PRATO	<i>Filete de pescada com batata e salada de repolho</i>
		VEGETARIANO	<i>Legumes estufados (cenoura, corgete e milho doce)</i>
		SOBREMESA	<i>Maçã</i>
03/05/2019	6ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de verdura</i>
		PRATO	<i>Perna de porco com massa e macedónia</i>
		VEGETARIANO	<i>Grão de bico com cenoura</i>
		SOBREMESA	<i>Laranja</i>

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

O Diretor

(Edegar Valter Castro Correia)