

# EMENTA

12-09-2016		Almoço	Potenciais Alergênicos
2ª feira	Lanche Manhã	Pão com fruta (Maçã)	Leite, manteiga, Glúten
	Sopa	Acelgas	
	Prato	Esparguete à bolonhesa	Glúten, Soja
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Pão com manteiga e Leite	Leite, Glúten
13-09-2016		Almoço	Potenciais Alergênicos
3ª feira	Lanche Manhã	logurte com bolacha	Leite, Glúten
	Sopa	Trigo	Glúten
	Prato	Barrinhas de pescada com arroz de cenoura e couve-flôr	Glúten, Ovo
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Pão com banana	Glúten
14-09-2016		Almoço	Potenciais Alergênicos
4ª feira	Lanche Manhã	Pão com cenoura raspada e leite	Leite, Glúten
	Sopa	Primavera	
	Prato	Perninha de peru estufada com macarrão, tomate e beterraba raspada	Glúten
	Sobremesa	Gelatina	
	Lanche Tarde	Pão com queijo e leite	Leite, Glúten
15-09-2016		Almoço	Potenciais Alergênicos
5ª feira	Lanche Manhã	logurte com fruta (Pera)	Leite, manteiga, Glúten
	Sopa	Feijão verde	
	Prato	Arroz de peixe (Granadeiro) com ervilha	Peixe
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Cereais com Leite	Leite, Glúten
16-09-2016		Almoço	Potenciais Alergênicos
6ª feira	Lanche Manhã	Leite com bolachas	Leite, Glúten
	Sopa	Agrião	
	Prato	Pá de Porco Assada com Batata à Padeiro	
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Pão com tomate e leite	Glúten, leite

Por vários motivos poderá haver alteração da ementa, por isso pedimos desculpa, obrigado.

A fruta será fornecida de acordo com a sazonalidade