



## Escola Básica e Secundária de Machico

### Curso Profissional de Técnico/a de Desporto

Secundário - Área de Educação e Formação:

813 – Desporto (CNQ)

COMPONENTE de FORMAÇÃO	DISCIPLINAS	TOTAL/SEMANA <sup>b)</sup> Tempos de 45 min (3 anos)			TOTAL de HORAS (1h = 50 min)
		1º	2º	3º	
SOCIOCULTURAL	Português	4	4	3	320
	L.E. Inglês / Francês <sup>a)</sup>	4	4		220
	Área de Integração	4	4		220
	Tec. Inf. e Comunicação	4			100
	Educação Física	2	2	2	140
	<b>Subtotal</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>1000</b>
CIENTÍFICA	Matemática	4	3		200
	Psicologia	4			100
	Estudo do Movimento		4	3	200
	<b>Subtotal</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>500</b>
TECNOLÓGICA <sup>c)</sup>	Desporto - Introdução	4	3		200
	Desportos Individuais e Coletivos	3	5	3	325
	Atividades de Ginásio	4	4	5	375
	Atividades de Natureza e Lazer	2	3		150
	Área de Formação Específica <sup>c)</sup>			5	150
	<b>Subtotal</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>1200</b>
	Formação em Contexto de Trabalho				600
	Educação Moral e Religiosa				<sup>e)</sup>
	<b>Subtotal</b>				600
	<b>TOTAL</b>	<b>39</b>	<b>36</b>	<b>21</b>	<b>3300</b>

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

b) Carga horária distribuída por 34 semanas/ano.

c) Terão de ser realizadas 150 horas integradas numa das três áreas: Animação e Lazer, Modalidades Coletivas e Modalidades Individuais, que poderão permitir o acesso ao título profissional Treinador de grau I (andebol/voleibol/ginástica/natação/futebol).

d) Componente desenvolvida com o contributo de todas as disciplinas e componentes de formação.

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa (1 tempo letivo).

**ACESSO AO ENSINO SUPERIOR: Desporto / Outros**  
**QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL: Nível IV - Área de Desporto**