

Segurança na água

	<p>Podemos nadar à vontade</p>
	<p>Cuidado! O mar é traiçoeiro!</p>
	<p>É perigoso tomar banho. É proibido nadar</p>
	<p>Esta praia não é vigiada</p>
	<p>Esta praia não está poluída</p>

Aplicar regras na piscina



Tomar duche antes de entrar na piscina.



Não trazer objectos de vidro para perto da piscina.



Não cuspir.



Usar a casa de banho e não a piscina.



Nunca empurrar ninguém.



Não correr à volta da piscina.



Não nadar sem a presença de um adulto



Não mergulhar perto dos outros



Usar braçadeiras ou colete se não souber nadar.



Não mergulhar nas partes baixas da piscina.



Usar protector solar.

A praia e a piscina são locais onde podemos passar os nossos tempos livres de forma saudável. Mas temos de aprender a utilizá-los