

# EMENTA

26-09-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

2ª feira

Lanche Manhã	Pão com fruta (Maçã)	Leite, manteiga, Glúten
Sopa	Creme de cenoura	
Prato	Hamburguer de aves com massa espirais e beterraba raspada	Glúten, Ovo, Soja
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche Tarde	Pão com manteiga e Leite	Leite, Glúten

27-09-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

3ª feira

Lanche Manhã	logurte com bolacha	Leite, Glúten
Sopa	Feijão com lombardo	
Prato	Filete de alabote assado com molho de tomate, puré batata e feijão verde	Peixe, Leite, manteiga
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche Tarde	Pão com banana	Glúten

28-09-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

4ª feira

Lanche Manhã	Pão com cenoura raspada e leite	Leite, Glúten
Sopa	Espinafres	
Prato	Perna de Frango Assada no Forno com Batata Doce	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche Tarde	Pão com queijo e leite	Leite, Glúten

29-09-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

5ª feira

Lanche Manhã	logurte com fruta (Pera)	Leite, manteiga, Glúten
Sopa	Acelgas	
Prato	Arroz de paloco com alface e milho doce	Peixe
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche Tarde	Cereais com Leite	Leite, Glúten

30-09-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

6ª feira

Lanche Manhã	Leite com bolachas	Leite, Glúten
Sopa	Primavera	
Prato	Carnes estufadas (Vaca, Porco) com macedónia e macarrão	Glúten
Sobremesa	Gelatina	
Lanche Tarde	Pão com tomate e leite	Glúten, leite

Por vários motivos poderá haver alteração da ementa, por isso pedimos desculpa, obrigado.

A fruta será fornecida de acordo com a sazonalidade