

Escola Secundária Jaime Moniz

EMENTA - Almoço

Período de 05-10-2015 a 09-10-2015

Dia 05-10-2015 - Segunda-feira

Carne

Bebida

Sopa

Couve Lombardo com Feijão Encarnado

Prato

Esparguete à Bolonhesa com Cenoura Raspada

Sobremesa

Fruta da época

Dia 06-10-2015 - Terça-feira

Peixe

Bebida

Sopa

Alface e Cenoura

Prato

Desfeita de Bacalhau(bacalhau desfiado, batata, grão, cenoura e milho doce)

Sobremesa

Fruta da época

Dia 07-10-2015 - Quarta-feira

Carne

Bebida

Sopa

Courgette e Acelgas

Prato

Feijoadinha(Porco, Feijão, Cenoura e Couve) com Arroz Branco

Sobremesa

Fruta da época

Dia 08-10-2015 - Quinta-feira

Peixe

Bebida

Sopa

Caldo Verde

Prato

Filete de Abrótea Assado com Batata doce Assada e Brócolos

Sobremesa

Gelatina

Dia 09-10-2015 - Sexta-feira

Carne

Bebida

Sopa

Nabo e Agrião

Prato

Peru estufado com Massa Cotovelo e Macedónia

Sobremesa

Fruta da época

