

O MEU HORÁRIO DE ESTUDO

Pinta de **vermelho** o tempo ocupado em aulas

Pinta de **cor de laranja** o tempo ocupado a estudar

Pinta de **amarelo** o tempo que dedicas a explicações

Pinta de **verde** o tempo que ocupas em atividades não escolares mas que são obrigatórias, fixas e regulares, como: um desporto ou outra atividade que costumes ter.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
8h							
9h							
10h							
11h							
12h							
13h							
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h							
20h							
21h							
22h							

Eu _____ (nome do aluno)
comprometo-me a cumprir este horário de estudo.

Assinatura do Aluno

Assinatura do Enc. Educação
