



Ementa

Semana: 12/06 a 16/06

DIA	REFEIÇÃO
12/06/2017 Segunda-feira	SOPA: Agrião PRATO: Costeleta com Massa e Salada de Tomate com Milho doce e Alface SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
13/06/2017 Terça-feira	SOPA: Espinafre PRATO: Pescada com Arroz e Legumes SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
14/06/2017 Quarta-feira	SOPA: Creme de Legumes PRATO: Arroz de Frango e Salada de Alface SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
15/06/2017 Quinta-feira	SOPA: PRATO: FERIADO SOBREMESA: PÃO:
16/06/2017 Sexta-feira	SOPA: Juliana PRATO: Salada de Atum SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana

Nota: Ementa elaborada pelos docentes responsáveis pela dinamização do projeto "Rede de Bufetes Escolares Saudáveis".

Obs: As ementas estão sujeitas a alteração devido à ruptura de stock.

[Clube Saudável.com](http://ClubeSaudavel.com)
ClubeSaudavel.com

