

EMENTA

23-11-2015			Almoço	Potenciais Alergêneos	
2ª feira	Lanche Manhã	Leite + Pão com Manteiga		Glúten	
	Sopa	Brócolos			
	Prato	Hamburguer no forno com massa e salada de alface		Glúten	
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche Tarde	Iogurte com Bolachas		Glúten	
24-11-2015			Almoço	Potenciais Alergêneos	
3ª feira	Lanche Manhã	Leite + Pão com Alface e Tomate		Glúten	
	Sopa	Espinafres			
	Prato	Filetes no forno com batata e macedónia		Peixe	
	Sobremesa	Gelatina			
	Lanche Tarde	Leite + Cereais		Glúten	
25-11-2015			Almoço	Potenciais Alergêneos	
4ª feira	Lanche Manhã	Leite + Pão com Queijo		Glúten	
	Sopa	Feijão verde			
	Prato	Omolete de legumes no forno com arroz e cenoura raspada		Ovo	
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche Tarde	Leite com Bolachas		Glúten	
26-11-2015			Almoço	Potenciais Alergêneos	
5ª feira	Lanche Manhã	Leite + Pão com Manteiga		Glúten	
	Sopa	Alho frances			
	Prato	Arroz de peixe com ervilhas		Peixe	
	Sobremesa	Gelatina			
	Lanche Tarde	Iogurte com Bolachas		Glúten	
27-11-2015			Almoço	Potenciais Alergêneos	
6ª feira	Lanche Manhã	Leite + Pão com Alface e Tomate		Glúten	
	Sopa	Canja			
	Prato	Perna de frango assada com esparguete e beterraba raspada		Glúten	
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche Tarde	Leite + Cereais		Glúten	

Por vários motivos poderá haver alteração da ementa, por isso pedimos desculpa, obrigado.

A fruta será fornecida de acordo com a sazonalidade

