

Escola Básica 1,2,3/ PE do Porto da Cruz

Ano letivo 2017/2018



III Semana da Saúde

20 a 24 de novembro



2ª Feira – 20 de novembro

19:45h – Ação de sensibilização “Suporte Básico de Vida”

Local: Sala 3.4

Dinamizador: Subchefe Lima, Bombeiros Municipais de Machico

Destinatários: EFA Básico e Secundário

21:30h – Apresentação dos trabalhos realizados pelos formandos da turma EFA 4

Local: Sala 3.4

Dinamizador: Formandos EFA 4

Destinatários: EFA Secundário, turma 4

3ª Feira – 21 de novembro

19:45h – “A terapia da Fala após o AVC; O que diz a sua voz?”

Local: Sala 3.4

Dinamizador: Terapeuta Liliana Almeida

Destinatários: EFA Básico e Secundário e Comunidade Educativa

21:30h – Workshop de dança*

Local: Ginásio da Escola

Dinamizador: Grupo de Folclore da Casa do Povo do Porto da Cruz

Destinatários: EFA Básico, Secundário e Comunidade Educativa

4ª Feira – 22 de novembro

19:45h – Palestra “Dieta Mediterrânica”

Local: Sala 3.4

Dinamizador: Nutricionista Sandra Anjos

Destinatários: EFA Básico, Secundário e Comunidade Educativa

21:30h – Apresentação dos trabalhos realizados pelos formandos da turma EFA 4

Local: Sala 3.4

Dinamizador: Formandos EFA 4

Destinatários: EFA Secundário, turma 4

5ª Feira – 23 de novembro

19:00h – Aula de Ginástica Localizada*

Local: Polidesportivo do Porto da Cruz

Dinamizador: Monitora Maria Gouveia

Destinatários: EFA Básico, Secundário e Comunidade Educativa

21:15h – Palestra “Ciência da Vida – Medicina Natural”

Local: Sala 3.4

Dinamizador: Terapeuta Erika Azkue Freitas

Destinatários: EFA Básico, Secundário e Comunidade Educativa

6ª Feira – 24 de novembro

19:45h – Palestra “Gripes e Constipações”

Local: Sala 3.4

Dinamizador: Enfermeira Sandra Barcelos

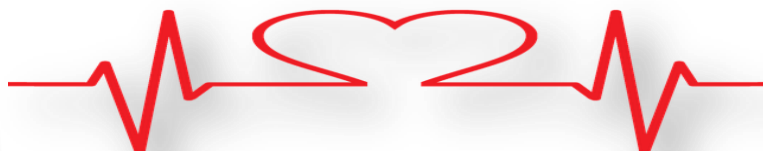
Destinatários: EFA Básico, Secundário e Comunidade Educativa

21:30h – Jantar Saudável

Local: Cantina

Dinamizador: EFA 4

Destinatários: EFA 4



**Mais informações e inscrições
na Secretaria da Escola**

***Observação :** Nas atividades assinaladas recomenda-se o uso de calçado confortável