

Plano de evacuação/abrigo

PROCEDIMENTO DE ALARME DE EVACUAÇÃO

SINAL ACÚSTICO DO ALARME DE EVACUAÇÃO - O sinal é descontínuo, toca 20 segundos para 5 segundos, repetindo mais 6 vezes

NORMAS DE EVACUAÇÃO

Assistentes Operacionais, Assistentes Técnicos e Técnicos Superiores

Portaria: Compete ao Assistente Operacional de serviço, ou quem na sua vez estiver, ao sinal de alarme, abrir os portões de saída e portão de acesso para veículos, assegurando, de acordo com ordens superiores, o controlo de saída e entrada no recinto.

Quadro elétrico Principal: Compete ao funcionário Assistente Operacional de serviço, ou quem na sua vez estiver, desligar o quadro elétrico, que pode ser o geral ou os parciais, conforme a necessidade.

PBX: Compete ao Assistente Operacional de serviço, ou quem na sua vez estiver, acionar o alarme por ordem superior; compete-lhe ainda acionar os meios de alerta adequados e indicados por ordem superior (telefonar aos Bombeiros, Protecção Civil, Centro de Saúde, PSP).

Bar de Professores: A Assistente Operacional em serviço no local, ou quem na sua vez estiver, deve assegurar-se que todos os elementos que se encontrem no bar se dirijam para o ponto de concentração. Coordena a saída de todos os elementos, do *hall* de acesso à sala, pelo que, efetuada esta operação, aqueles deverão dirigir-se para o ponto de concentração.

Bar de alunos: A Assistente Operacional em serviço no local, ou quem na sua vez estiver, deverão coordenar a saída de todos os elementos pelas portas de saída aí existentes.

Reprografia: A Assistente Operacional Adília Serrão, ou quem na sua vez estiver, presente neste local, deverá interromper as tarefas, desligar as máquinas, se possível, e apoiar a evacuação dos alunos que se encontrem no local. Efetuada a tarefa deverá dirigir-se para o ponto de concentração.

Ação Social Educativa: A Assistente Técnica Manuela Mendes, ou quem na sua vez estiver, deverá interromper as tarefas, desligar os equipamentos, se possível e coordenar a saída de todos os elementos pelas portas de saída aí existentes.

Cozinha / Cantina: Todo o Pessoal Assistente Operacional presente neste local deverá interromper as suas tarefas e o Encarregado Operacional da área da cozinha Manuel Lima ou quem na sua vez estiver,

deverá, caso seja possível, desligar o gás e o quadro elétrico, após o que deverão dirigir-se para o ponto de concentração.

Pavilhão/Piscina/Polidesportivo: Ao sinal de alarme o assistente operacional e o professor presente no local, deverão assegurar, se possível, o corte geral de abastecimento de gás, evacuar os alunos e assegurar-se que todos os alunos que se encontrem no espaço exterior se dirijam para o ponto de concentração.

Laboratório de Educação Musical e Laboratório de Educação Tecnológica: Ao sinal de alarme o professor deverá proceder à evacuação da mesma e desligar, se possível, todos os equipamentos elétricos.

Assistentes Operacionais de serviço nos pisos: Ao sinal de alarme, os assistentes aí existentes, deverão assegurar que os percursos de saídas estão desimpedidos e orientar os alunos para o Ponto de concentração.

Biblioteca: Ao sinal de alarme, Assistente Operacional de serviço, ou quem na sua vez estiver, deverá interromper as tarefas, desligar os computadores, proceder com calma, à evacuação do espaço e dirigir-se para o ponto de concentração.

Centro de Recursos: Ao sinal de alarme, o Técnico de Informática Miguel Barros, presente nesta sala deverá proceder à evacuação da mesma e desligar, se possível, todos os equipamentos elétricos.

Gabinete da Psicóloga: Ao sinal de alarme, a Psicóloga presente nesta sala deverá proceder à evacuação da mesma e desligar, se possível, todos os equipamentos elétricos.

Serviços Administrativos: Ao sinal de alarme, deverão desligar, se possível, todos os equipamentos elétricos, com a calma necessária deverão evacuar o local e dirigir-se para o ponto de concentração de forma ordenada e com a rapidez possível. Compete ao Coordenador Técnico, Ângela Lima ou quem na sua vez estiver, assegurar-se que todos os elementos abandonaram o local. De seguida, deverão dirigir-se para o ponto de concentração.

Sala de Professores: Ao sinal de alarme, deverão abandonar a sala e dirigir-se para o ponto de concentração, desligando, se possível, os equipamentos elétricos aí existentes. Em caso de necessidade, prestarão auxílio na evacuação de outros elementos.

Sala da Direção: Ao sinal de alarme, ordenado por um elemento da Direção com essa função, deverão estes abandonar a sala, desligando, se possível, todos os equipamentos elétricos em funcionamento e dirigir-se para o ponto de concentração. Em caso de necessidade, prestarão auxílio na evacuação de outros elementos. Sendo que o responsável de segurança, prestará toda a informação necessária aos meios de socorro, Pais e Encarregados de Educação, bem como aos meios de Comunicação Social, caso se justifique.

NOTA: O pessoal docente que, no momento da evacuação, se encontre a lecionar, deverá dirigir-se imediatamente com os alunos para o ponto de encontro e verificar a presença de todos eles no local. Por sua vez, o pessoal docente que não se encontre a lecionar, deverá, se possível, conjuntamente com

o pessoal não docente, utilizar os meios de combate primários existentes na escola (extintores, rede de água armada, etc), até à chegada dos meios de socorro e de novas indicações.

Por sua vez, o pessoal docente e não docente, presente na Reprografia, na ASE, na Secretaria, na Sala de Professores e Direção que não tenham uma intervenção direta, deve dirigir-se para o exterior, até ao ponto de concentração.

PROCEDIMENTO DE ALARME DE ABRIGO

MEDIDAS A TOMAR EM CASO DE SISMO

SINAL ACÚSTICO DO ALARME DE EVACUAÇÃO - O sinal é descontínuo, toca 1 minuto pará 5 segundos, repetindo mais duas vezes

O QUE FAZER DURANTE UM SISMO

No interior do edifício:

- Não tentar sair do edifício;
- Não tentar sair pelas janelas;
- Afastar-se de janelas e painéis de vidro;
- Afastar-se de armários, prateleiras, objetos pesados e outro mobiliário que possa cair;
- Não aceder às varandas;
- Não utilizar os elevadores.

Na sala de aula:

Os alunos e os professores devem refugiar-se debaixo das carteiras, agarrar uma perna das mesas e proteger a cabeça e os olhos, pressionando a cara contra os braços;

Os alunos devem aguardar com calma que o seu professor lhes dê instruções.

Nas zonas de circulação ou onde não haja possibilidade de se cobrir:

Refugiar-se junto de pilares, sob vigas ou junto de uma parede interior, ajoelhar, colocar a cabeça junto aos joelhos, apertar as mãos firmemente por trás do pescoço e proteger os lados da cabeça com os cotovelos.

Na biblioteca:

Afastar-se imediatamente das janelas, painéis de vidro e estantes e proteger-se apropriadamente.

Nos laboratórios e cozinha:

Tente apagar todas as chamas, antes de se proteger;

Afastar-se de todos os materiais perigosos que podem derramar.

No exterior:

Não reentrar no edifício, mantendo-se no exterior;

Afastar-se de edifícios, muros, vedações, árvores, postes e cabos eléctricos;

Agachar-se ou deitar-se no solo e proteger a cabeça;

Ir observando o que se passa em redor, mantendo-te atento a possíveis perigos, que te obriguem a movimentar-te.

No exterior ou no interior dos edifícios, quando um sismo ocorre, agir imediatamente ao primeiro indício ou sinal de alerta.

O que fazer após o sismo

Deve proceder-se à evacuação das salas de aula e dos edifícios em geral, sob a vigilância dos professores e elementos da estrutura interna de segurança.