

Ementa

Semana de 05 a 09 de Junho de 2017

SEGUNDA – FEIRA

SOPA	Abóbora e Acelgas
PRATO	Esparguete à Bolonhesa e Feijão-verde
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA	Caldo Verde ^{1,6,7,9,12}
PRATO	Filete de Pescada no forno, Arroz de Tomate e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

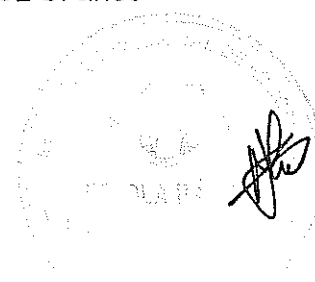
SOPA	Brócolos com feijão-encarnado
PRATO	Costeletas no forno com Cuscuz e Macedónia ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA	Espinafres com Grão-de-bico
PRATO	Massinha de Atum e Salada de Alface ^{1,3,4,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA

SOPA	Nabo e Nabijas
PRATO	Feijoada (couve à juliana e cenoura aos cubos) e Arroz branco ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Ementa

Semana de 12 a 16 de Junho de 2017

SEGUNDA - FEIRA

SOPA Couve repolho e Cenoura

PRATO Omeleta de Salsicha no forno, Arroz e Salada

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA

SOPA Brócolos

PRATO Desfeita de Paloco (batata aos cubos, grão-de-bico e Paloco) e Cenoura raspada ^{4,12}

SOBREMESA Gelatina ^{1,3,6,7,9,12}

QUARTA - FEIRA

SOPA Acelgas com Feijão-vermelho

PRATO Lombo de Porco Assado com Massa e Legumes ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA

Bom Feriado!

SEXTA - FEIRA

SOPA Agrião

PRATO Filete de Pescada no forno, Arroz e Salada ^{4,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Ementa

Semana de 19 a 23 de Junho de 2017

SEGUNDA – FEIRA

SOPA	Abóbora e Acelgas
PRATO	Hambúrguer (no forno) com Massa e Legumes
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA	Feijão-verde
PRATO	Atum com Feijão-frade, Arroz branco e Salada ^{1,13}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

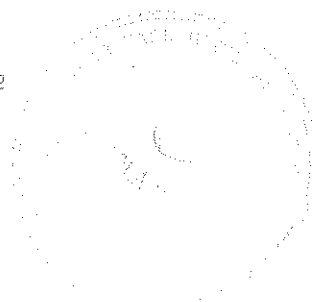
SOPA	Nabo e Nabijas com Feijão-catarino
PRATO	Cotovelos à Bolonhesa e Feijão-verde ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA	Espinafres com Cenoura
PRATO	Filete de Pescada no forno, Arroz de Tomate e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}

SEXTA – FEIRA

SOPA	Canja ^{1,3}
PRATO	Frango Assado com Massa e Macedónia ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Ementa

Semana de 26 a 30 de Junho de 2017

SEGUNDA - FEIRA

SOPA Abóbora e couves-de-bruxelas

PRATO Filete de Pescada no forno com Arroz e Salada

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA

SOPA Agrião

PRATO Frango Assado com Massa e Salada ^{1,3,4,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA - FEIRA

SOPA Couve e Cenoura

PRATO Ovo Escalfado com Macedónia e Arroz ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA

SOPA Espinafres e Feijão Vermelho

PRATO Massinhas de Atum com Milho-doce e Cenoura ^{1,3,4,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA

SOPA Legumes

PRATO Picado de Porco com Arroz de Cenoura e Legumes ¹²

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}

Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos