



ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA: Higiene Saúde e Segurança no Trabalho

ANO DE ESCOLARIDADE: 8.º Ano

	DIMENSA	ÃO – CONHECIMENTOS/ CAPACIDADES (70	%)		
DEDELL DO ALLINO		DOMÍNIOS	AVALIAÇÃO		
PERFIL DO ALUNO		CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas	Introdução à Higiene, Segu	ırança e Saúde no Trabalho II	40%	. Testes e/ou Fichas de Trabalho	
 D - Pensamento crítico e pensamento criativo H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico 	Prevenção de riscos profiss	sionais II	30%	. Trabalhos de pesquisa (individual ou em grupo)	
		DIMENSÃO – ATITUDES (30 %)			
DEDEIL DO ALLINO	DOMÍNIOS	ACÕEC	AV	/ALIAÇÃO	
PERFIL DO ALUNO	DOMINIOS	AÇÕES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
E – Relacionamento Interpessoal F – Desenvolvimento pessoal e	Assiduidade e Pontualidade	. Assiduidade e Pontualidade	5%	Grelha de Observação e registo	
autonomia G – Bem-estar, saúde e ambiente	Participação	. Empenho nas aulas . Interesse	5%		



Comportamento	. Respeito mútuo . Respeito pelas normas estabelecidas	5%	
Responsabilidade	. Material para as aulas	10%	
Autonomia	. Espírito de iniciativa . Capacidade de resolução de problemas	5%	

DESCRITORES DE DESEMPENHO	NÍVEL
Desempenho muito bom relativamente aos conhecimentos e capacidades e atitudes previstos para cada domínio.	17,5 a 20
Desempenho bom relativamente aos conhecimentos e capacidades e atitudes previstos para cada domínio	13,5 a 17,4
Desempenho suficiente relativamente aos conhecimentos e capacidades e atitudes previstos para cada domínio	9,5 a 13,4
Desempenho insuficiente relativamente aos conhecimentos e capacidades e atitudes previstos para cada domínio	0 a 9,4



ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA: Educação Física ANO DE ESCOLARIDADE: 8º Ano

DIMENSÃO – SABERES E COMPETÊNCIAS (65%)				
PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AVALIAÇÃO		
PERFIL DO ALONO	CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
A - Linguagens e textos	DOMÍNIO PSICOMOTOR		Grelhas de registo e	
	JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS – Voleibol		avaliação; Fichas de	
B - Informação e comunicação	 ATLETISMO – Corridas, saltos e Lançamentos ACTIVIDADES DE EXPLORAÇÃO NATUREZA – Orientação, Canoagem 		observação e	
C - Raciocínio e resolução de problemas	DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS CONDICIONAIS E	55%	verificação; Material	
D - Pensamento crítico e pensamento	COORDENATIVAS • CONHECIMENTOS SOBRE DESENVOLVIMENTO DA CONDIÇÃO FÍSICA E		para a prática desportiva.	
criativo	CONTEXTOS ONDE SE REALIZAM AS ACTIVIDADES FÍSICAS			
H - Sensibilidade estética e artística	DOMÍNIO COGNITIVO • Conhecimentos relativos aos processos de desenvolvimento e		Trabalhos de	
I - Saber científico, técnico e tecnológico	manutenção da condição física e à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extraescolares, no seio dos	10%	pesquisa e/ou teste escrito;	
J - Consciência e domínio do corpo	quais se realizam as atividades físicas.		,	



DIMENSÃO – ATITUDES E VALORES/CIDADANIA (35%)					
PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	DOMÍNIOS AÇÕES	AVALIAÇÃO		
1 2111 12 20 7120110	Dominios		PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
	Responsabilidade	- Material; - Assiduidade e pontualidade.	10%		
E - Relacionamento interpessoal F - Desenvolvimento pessoal e autonomia	Participação	- Empenho; - Interesse.	10%	Grelhas de registo e avaliação;	
G - Bem-estar, saúde e ambiente J - Consciência e domínio do corpo	Sociabilidade	- Respeito mútuo; - Respeito pelas normas estabelecidas.	10%	Fichas de observação e verificação	
	Autonomia	Espírito de iniciativa;Capacidade de resolução de problemas.	5%		



ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA: Matemática Aplicada

ANO DE ESCOLARIDADE: 8.º ano

DIMENSÃO – SABERES E COMPETÊNCIAS (65%)					
DEDEIL DO ALLIAIO	DOMÍNIOS	AVALIAÇÃO			
PERFIL DO ALUNO	CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS		
 A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas D - Pensamento crítico e pensamento 	Módulo 8 – Geometria Intuitiva Módulo 9 – Das Equações aos Números Módulo 10 – Do Plano ao Espaço	40%	Testes Mini-testes Questões-Aula Trabalhos de Pesquisa		
criativo I - Saber científico, técnico e tecnológico	Módulo 11 – Estatística e Probabilidades	25%	Atividades Práticas Fichas de Trabalho		



DEDEN DO ALUNO	Donaínuos	40050	AVALIAÇÃO		
PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AÇÕES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
E - Relacionamento interpessoal	Responsabilidade	- Material para as aulas; - Assiduidade e pontualidade	10%		
F - Desenvolvimento pessoal e	Participação	- Empenho/ Interesse	10%	Grelhas de Observação e Registo	
autonomia G - Bem-estar, saúde e ambiente	Sociabilidade	- Respeito mútuo; - Respeito pelas normas estabelecidas.	10%	Grelhas de Avaliação Mensal	
	Autonomia	- Espírito de iniciativa; - Capacidade de resolução de problemas.	5%		



ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA: Tecnologias de Informação e Comunicação

PERFIL DO ALUNO		DOMÍNIOS		AVALIAÇÃO		
		CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS		
 A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas D - Pensamento crítico e pensamento criativo H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico 	MÓDULO 1 - Conceitos Essence Gráfico. MÓDULO 2 - Processamento de MÓDULO 3 - Utilização da Inte		15% 50%	Fichas e/ou trabalhos de avaliação (escritas e/ou práticas) individuais Projetos individuais e/ou em grupo		
DIMENSÃO – ATITUDES E VALORES/CIDADANIA (35%)						
PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AÇÕES		NVALIAÇÃO		



			PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS
	Responsabilidade	- Material; - Assiduidade e pontualidade.	10%	
E - Relacionamento interpessoal F - Desenvolvimento pessoal e autonomia	Participação	- Empenho; - Interesse.	10%	Grelhas de
G - Bem-estar, saúde e ambiente	Sociabilidade	- Respeito mútuo; - Respeito pelas normas estabelecidas.	10%	observação e registo
	Autonomia	- Espírito de iniciativa; - Capacidade de resolução de problemas.	5%	



ANO LETIVO 2023-2024

DISCIPLINA: Aplicações Informáticas de Escritório

8º ANO DE ESCOLARIDADE

DIMENSÃO – SABERES E COMPETÊNCIAS (65%)					
PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AVALIAÇÃO			
PERITE DO ALONO	CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS		
 A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas D - Pensamento crítico e pensamento criativo H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico 	UFCD 0754 - Processamento de texto. UFCD 0755 - Processamento de texto –funcionalidades avançadas. UFCD 0779 - Operação com aplicações de apresentação gráfica.	40% 25%	Testes e/ou Projetos individuais e/ou em grupo Fichas de trabalho individuais e/ou em grupo		



PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AÇÕES	AVA	LIAÇÃO
PERFIL DO ALUNO	DOMINIOS	AÇUES AÇUES		INSTRUMENTOS
	Responsabilidade	- Material; - Assiduidade e pontualidade.	10%	
E - Relacionamento interpessoalF - Desenvolvimento pessoal e autonomia	Participação	- Empenho; - Interesse.	10%	Grelhas de observação
G - Bem-estar, saúde e ambiente	Sociabilidade	- Respeito mútuo; - Respeito pelas normas estabelecidas.	10%	e registo
	Autonomia	- Espírito de iniciativa; - Capacidade de resolução de problemas.	5%	



ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA: Físico - Química ANO DE ESCOLARIDADE: 8º ano

DIMENSÃO – SABERES E COMPETÊNCIAS (65%)

DEDEH DO ALLINO	DOMÍNIOS	AVALIAÇÃO		
PERFIL DO ALUNO	CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
 A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas 	-A medida -Movimentos e forças -Circuitos elétricos -Luz e som	40%	Testes e/ou Projetos individuais e/ou em grupo	
 D - Pensamento crítico e pensamento criativo H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico 	-Segurança em laboratórios de química -Materiais -Elementos químicos -Reações químicas	25%	Fichas de trabalho individuais e/ou em grupo	



PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	ACÕES	AVALIAÇÃO		
	DOMINIOS	AÇÕES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
	Responsabilidade	- Material para as aulas; - Assiduidade e pontualidade	10%		
E - Relacionamento interpessoal F - Desenvolvimento pessoal e	Participação	- Empenho/ Interesse	10%	Grelhas de observação e registo	
autonomia	Sociabilidade	Respeito mútuo;Respeito pelas normas estabelecidas.	10%	Grelhas de Avaliação	
G - Bem-estar, saúde e ambiente	Autonomia	Espírito de iniciativa;Capacidade de resolução de problemas.	5%	Mensal	



ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA: Inglês ANO DE ESCOLARIDADE: 8º Ano

DIMENSÃO – SABERES E COMPETÊNCIAS (65%)					
PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AV	AVALIAÇÃO		
PERFIL DO ALONO	CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS		
 A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas 	Módulo 1 - O Mundo Pessoal e Quotidiano. Módulo 2 - Vivências e Convivências. Módulo 3 – Estilos de Vida (1.ª parte).	40%	Testes e/ou Projetos individuais e/ou em grupo.		
 D - Pensamento crítico e pensamento criativo H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico 		25%	Fichas de trabalho individuais e/ou em grupo.		



DIMENSÃO – ATITUDES E VALORES/CIDADANIA (35%) AVALIAÇÃO **DOMÍNIOS AÇÕES PERFIL DO ALUNO PONDERAÇÃO INSTRUMENTOS** Responsabilidade - Material; 10% - Assiduidade e pontualidade. **E** - Relacionamento interpessoal Participação - Empenho; 10% - Interesse. **F** - Desenvolvimento pessoal e autonomia Grelhas de observação **G** - Bem-estar, saúde e ambiente e registo Sociabilidade - Respeito mútuo; 10% - Respeito pelas normas estabelecidas. - Espírito de iniciativa; Autonomia 5% - Capacidade de resolução de problemas.



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DOS CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO (ENSINO BÁSICO)

DISCIPLINA: Língua Portuguesa

ANO DE ESCOLARIDADE: 8º ANO LETIVO 2023/2024

DIMENSÃO – SABERES E COMPETÊNCIAS (65%)				
DEDELL DO ALLINO	DOMÍNIOS	AVALIAÇÃO		
PERFIL DO ALUNO	CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
Linguagens e textos	1ºAno Módulo 10 Textos Informativos		Testes escritos/ Testes de	
Informação e comunicação	Diversos	40%	compreensão do oral/	
Raciocínio e resolução de problemas	Módulo 11- Textos Narrativos e de Teatro	.0/.0	Trabalhos de grupo, pares ou individuais.	
Pensamento crítico e pensamento criativo	Módulo 12 – Textos dos Media			
Sensibilidade estética e artística				
Saber científico, técnico e tecnológico	Módulo 13 – Textos Expressivos e Textos Poéticos.	25%	Fichas de trabalho/ Apresentações orais.	

PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AÇÕES	AVALIAÇÃO		
	Downwood	AÇOLS	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
Relacionamento interpessoal	Responsabilidad e	- Material para as aulas; - Assiduidade e pontualidade	10%		
Desenvolvimento pessoal e autonomia	Participação	- Empenho/ Interesse	10%	Grelhas de observação e registo	
Bem-estar, saúde e ambiente	Sociabilidade	- Respeito mútuo; - Respeito pelas normas estabelecidas.	10%	Grelhas de Avaliação Mensal	
Consciência e domínio do corpo	Autonomia	- Espírito de iniciativa; - Capacidade de resolução de problemas.	5%		



ANO LETIVO 2023-2024

DISCIPLINA: Sistemas de Gestão de Bases de Dados

DIMENSÃO – SABERES E COMPETÊNCIAS (65%)				
DEDEIL DO ALLINO	DOMÍNIOS	AVALIAÇÃO		
PERFIL DO ALUNO	CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
 A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas D - Pensamento crítico e pensamento criativo 	UFCD 0759 - Sistemas de Gestão de Bases de Dados (SGBD). UFCD 0760	40%	Testes e/ou Projetos individuais e/ou en grupo	
H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico	- Automatização de Operações em SGBD.	25%	Fichas de trabalho individua e/ou em grupo	



DIMENSÃO – ATITUDES E VALORES/CIDADANIA (35%) AVALIAÇÃO **DOMÍNIOS AÇÕES PERFIL DO ALUNO PONDERAÇÃO INSTRUMENTOS** Responsabilidade - Material; 10% - Assiduidade e pontualidade. **E** - Relacionamento interpessoal Participação - Empenho; 10% - Interesse. **F** - Desenvolvimento pessoal e autonomia Grelhas de observação **G** - Bem-estar, saúde e ambiente e registo Sociabilidade - Respeito mútuo; 10% - Respeito pelas normas estabelecidas. - Espírito de iniciativa; Autonomia 5% - Capacidade de resolução de problemas.



ANO LETIVO 2023-2024

DISCIPLINA: Instalação e Configuração de Computadores

PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AVALIAÇÃO		
	CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
 A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas 	UFCD 0762 - Redes de Computadores. UFCD 0763 - Hardware e tipologias de rede. UFCD 0764 - Instalação e configuração de redes locais.	40%	Testes de avaliação formativos e/ou trabalhos/projetos individuais e/ou em grupo	
 D - Pensamento crítico e pensamento criativo H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico 		25%	Fichas de trabalho individuais e/ou em grupo	



DIMENSÃO – ATITUDES E VALORES/CIDADANIA (35%) AVALIAÇÃO **DOMÍNIOS AÇÕES PERFIL DO ALUNO PONDERAÇÃO INSTRUMENTOS** Responsabilidade - Material; 10% - Assiduidade e pontualidade. **E** - Relacionamento interpessoal Participação - Empenho; 10% - Interesse. **F** - Desenvolvimento pessoal e autonomia Grelhas de observação **G** - Bem-estar, saúde e ambiente e registo Sociabilidade - Respeito mútuo; 10% - Respeito pelas normas estabelecidas. - Espírito de iniciativa; Autonomia 5% - Capacidade de resolução de problemas.



ANO LETIVO 2023-2024

DISCIPLINA: Instalação e Manutenção de Computadores

DIMENSÃO – SABERES E COMPETÊNCIAS (65%)					
PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AVA	AVALIAÇÃO		
PERFIL DO ALONO	CURRICULARES	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS		
 A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas D - Pensamento crítico e pensamento criativo H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico 	UFCD – 7846 - Informática - noções básicas. UFCD – 0749 - Arquitetura de computadores. UFCD – 0822 - Gestão e organização da informação.	65%	Fichas e/ou trabalhos de avaliação (escritas e/ou práticas) individuais Projetos individuais e/ou em grupo		



DIMENSÃO – ATITUDES E VALORES/CIDADANIA (35%)					
PERFIL DO ALUNO	DOMÍNIOS	AÇÕES	AVALIAÇÃO		
1 211112 20 7120110	2011111103	714020	PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS	
E - Relacionamento interpessoal F - Desenvolvimento pessoal e autonomia G - Bem-estar, saúde e ambiente	Responsabilidade	- Material; - Assiduidade e pontualidade.	10%		
	Participação	- Empenho; - Interesse.	10%	Grelhas de observação e registo	
	Sociabilidade	- Respeito mútuo; - Respeito pelas normas estabelecidas.	10%		
	Autonomia	- Espírito de iniciativa; - Capacidade de resolução de problemas.	5%		