

EMENTA

2ª feira	19-09-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
	Lanche Manhã	Pão com fruta (Maçã)		Leite, manteiga, Glúten
	Sopa	Alho Francês		
	Prato	Empadão de carne com arroz e salada de alface		Leite, manteiga
	Sobremesa	Fruta da época		
Lanche Tarde	Pão com manteiga e Leite			Leite, Glúten
3ª feira	20-09-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
	Lanche Manhã	Iogurte com bolacha		Leite, Glúten
	Sopa	Abóbora com Massinha		Glúten
	Prato	Omolete de legumes (cenoura, milho doce e ervilha) com massa de tomatada		Ovo,Glúten
	Sobremesa	Fruta da época		
Lanche Tarde	Pão com banana			Glúten
4ª feira	21-09-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
	Lanche Manhã	Pão com cenoura raspada e leite		Leite, Glúten
	Sopa	Cevadinha		
	Prato	Arroz de aves e brócolos		
	Sobremesa	Fruta da época		
Lanche Tarde	Pão com queijo e leite			Leite, Glúten
5ª feira	22-09-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
	Lanche Manhã	Iogurte com fruta (Pera)		Leite, manteiga, Glúten
	Sopa	Canja		Glúten
	Prato	Filete de pescada assada com batata cozida e salada de alface		Peixe
	Sobremesa	Gelatina		
Lanche Tarde	Cereais com Leite			Leite, Glúten
6ª feira	23-09-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
	Lanche Manhã	Leite com bolachas		Leite, Glúten
	Sopa	Creme de couve-flôr		
	Prato	Carne de Porco Estufada com Macarrão, Ervilhas, Cenoura e F Verde		Glúten
	Sobremesa	Fruta da época		
Lanche Tarde	Pão com tomate e leite			Glúten, leite

Por vários motivos poderá haver alteração da ementa, por isso pedimos desculpa, obrigado.

A fruta será fornecida de acordo com a sazonalidade