

Critérios de Avaliação da disciplina de Educação Física e Desporto e Saúde

3ºCiclo

Dominios	Parâmetros	Descritores	7ºAno			8ºAno	9ºAno	Nível 5
Conhecimentos (70%)	Aprendizagens escritas e orais	↺ Analisa e interpreta a realização das atividades físicas: regras, técnica, tática, organização, participação e ética desportiva.	7,5%			10%	10%	↺ Adquire com facilidade conhecimentos, fruto do seu empenho, interesse e autonomia e revela boa expressão oral e escrita.
		↺ Conhece os processos fundamentais das adaptações morfológicas, funcionais e psicológicas, que lhe permitem compreender os diversos fatores da aptidão física.	5%			10%	10%	
		↺ Expressão oral e escrita.	2,5%			10%	10%	
	Aprendizagens psicomotoras	↺ Eleva o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas.	1P 10%	2P 12,5%	3P 15%	10%	10%	↺ O aluno é autónomo e seguro na escolha, aplicação e utilização da informação, técnicas e táticas. O progresso na aprendizagem é ativo e contínuo.
		↺ Eleva o nível de execução técnica e tática.	35%			25%	25%	
		↺ Participa nas modalidades individuais e coletivas, aplicando correta e oportunamente as regras.	1P 10%	2P 7,5%	3P 5%	5%	5%	

Domínios	Parâmetros	Descritores	7ºAno	8ºAno	9ºAno	Nível 5
Atitudes (30%)	Responsabilidade	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Deve estar equipado com material adequado para a aula e para higiene pessoal ☞ Deve ter um bom Comportamento com os seus colegas e docente ☞ É Pontual ☞ É Assíduo 	12,5%	10%	10%	<ul style="list-style-type: none"> ☞ O aluno é seguro e autónomo, participando ativamente no processo ensino/aprendizagem e revelando sempre atitudes adequadas na higiene, segurança e preservação do material. É assíduo e pontual.
	Cooperação e Solidariedade	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Ajuda no transporte e arruma do material ☞ Cooperar em trabalhos de grupo/pares ☞ Intervém de forma adequada 	5%	5%	5%	
	Empenho	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Participa na realização das tarefas (interesse, persistência, voluntariedade, atenção, acompanhamento, questionar, responder) 	7,5%	5%	5%	
	Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Realiza tarefas sem ajuda contínua de outrem ☞ Iniciativa própria 	2,5%	5%	5%	
	Atitude Crítica	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Fundamenta opiniões/ideias de forma crítica 	2,5%	5%	5%	

NOTA: No caso dos alunos que apresentarem um atestado médico para dispensa permanente das aulas de Educação Física ou por um curto período de tempo, a percentagem atribuída ao domínio dos conhecimentos, nomeadamente no “domínio motor” será 0%, passando o domínio dos conhecimentos, nomeadamente “domínio teórico” 70% e o domínio das Atitudes manterá os 30%.

Aluno elegível – No caso dos alunos em questão, o professor poderá incrementar até 10% no domínio das atitudes em detrimento do domínio dos conhecimentos, de acordo com DL 9/2014, artigo 4º e do DL 33/2009, artigo 32º, ponto 1. O(s) parâmetro(s), no domínio das atitudes, a ser(em) incrementados serão de definição exclusiva do respetivo professor.