



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA PADRE MANUEL ÁLVARES
EMENTA – MÊS DE junho de 2019 (27/05/2019)



Dias	Ementa	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
De 03 a 7 de junho	Sopa	Creme de Alho Francês	Abóbora com feijão branco	Cevadinha	Creme de Espinafres	Creme de Brócolos
	Prato	Lombo de porco com feijão manteiga e legumes	Salada de atum com batata cozida	Bacalhau a Gomes de Sá com feijão verde	Omolete no forno com arroz e bróculos	Feijoada de marisco com salada colorida
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
De 10 a 14 de junho	Sopa		Creme de legumes com feijão	Creme de Grão de Bico	Espinafres com Grão	Creme de feijão verde
	Prato	Feriado	Feijoada à lavrador com arroz branco	Arroz de Marisco com couve marinada	Ovos Escalfados com Tomate e Ervilha e Arroz Branco	Bacalhau com Todos e Couve Marinada
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
De 17 a 21 de junho	Sopa					
	Prato			Feriado		
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
De 24 a 29 de junho	Sopa					
	Prato					Feriado
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

Nota: A refeição integra sempre 1 fatia de pão de Santana

Ementa elaborada pelos docentes responsáveis pela dinamização do projeto “Rede de Bufetes Escolares Saudáveis”.

Obs: As ementas estão sujeitas a alteração devido à ruptura de stock.



Nota: A refeição integra sempre 1 fatia de pão de Santana

Ementa elaborada pelos docentes responsáveis pela dinamização do projeto “Rede de Bufetes Escolares Saudáveis”.

Obs: As ementas estão sujeitas a alteração devido à ruptura de stock.