

EMENTA

16-05-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

2ª feira

Lanche Manhã	Pão com manteiga e Leite	Leite, manteiga, Glúten
Sopa	Feijão verde	
Prato	Almondegas de aves com arroz de ervilha e feijão verde	Glúten, ovo, soja
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche Tarde	Cereais com Leite	Leite, Glúten

17-05-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

3ª feira

Lanche Manhã	Pão com banana	Leite, Glúten
Sopa	Legumes	
Prato	Massinha de atum com alface	Glúten, peixe
Sobremesa	Gelatina	
Lanche Tarde	Iogurte com bolachas	Glúten

18-05-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

4ª feira

Lanche Manhã	Pão com queijo e leite	Leite, Glúten
Sopa	Espinafres	
Prato	Jardineira de carnes (Porco, Vaca) com arroz e macedónia	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche Tarde	Cereais com Leite	Leite, Glúten

19-05-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

5ª feira

Lanche Manhã	Pão com manteiga e Leite	Leite, manteiga, Glúten
Sopa	Caldo Verde	
Prato	Filetes de pescada no forno com batata cozida e cenoura raspada	Peixe
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche Tarde	Leite com bolachas	Leite, Glúten

20-05-2016

Almoço

Potenciais Alergêneos

6ª feira

Lanche Manhã	Pão com manteiga e Leite	Leite, Glúten
Sopa	Canja	Glúten
Prato	Perna de frango assado com esparguete e milho doce	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche Tarde	Iogurte com fruta (Pera)	Glúten, leite

Por vários motivos poderá haver alteração da ementa, por isso pedimos desculpa, obrigado.

A fruta será fornecida de acordo com a sazonalidade

