

Decreto-Lei n.º 55/2018

2.º Ciclo

| Disciplina | Distribuição da carga letiva em blocos | Distribuição da carga letiva em blocos |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| | 5º ANO | 6º ANO |
| Português | 2 x 90 min. +1x45min | 2 x 90 min. +1x45min |
| Inglês | 1 x 90 min. + 1 x 45min | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| História e Geografia de Portugal | 1 x 90 min. + 1 x 45min | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| Cidadania e Desenvolvimento | 1x45 min | 1x45 min |
| Matemática | 2 x 90 min. +1x45min | 2 x 90 min. +1x45min |
| Ciências | 1 x 90 min. + 1 x 45min | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| Educação Visual | 1 x 90 min | 1 x 90 min |
| Educação Tecnológica | 1 x 90 min | 1 x 90 min |
| Educação Musical | 1 x 90 min | 1 x 90 min |
| Tecnologias de Informação e Comunicação | 1x45min | 1x45min |
| Educação Física | 1 x 90 min. + 1 x 45min | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| EMR a) facultativo | 1 x 45 min | 1 x 45 min |
| Oferta Complementar | | |
| Formação Pessoal e Social | 1 x 45 min. | 1 x 45 min |
| AE – Português | 1 x 45 min. | 1 x 45 min. |
| AE - Matemática | 1 x 45 min. | 1 x 45 min. |
| Apoio Português | 1 x 45 min. | 1 x 45 min. |
| Apoio Matemática | 1 x 45 min. | 1 x 45 min. |
| Apoio Inglês | 1 x 45 min. | 1 x 45 min. |
| Apoio PLNM | 1x90min | ---- |
| Proj. Matemática | 1x90min | ----- |

Decreto-Lei n.º 55/2018 e Decreto-Lei n.º 139/2012 - Planos Curriculares

3.º Ciclo

| | Distribuição da carga letiva em blocos | Distribuição da carga letiva em blocos | Distribuição da carga letiva em blocos |
|------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| | 7.º ANO | 8.º ANO | 9.º ANO |
| Português | 2x90 min + 1x45 min | 2 x 90 min +1 x45 min | 2 x 90 min + 1 x 45min |
| Inglês | 1 x 90 min. | 2 x 90 min +1 x45 min | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| Francês | 1 x 90 min. +1 x45 min | 1 x 90 min. | 1 x 90 min. |
| História | 1 x 90 min | 1 x 90 min | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| Geografia | 1 x 90 min +1 x45 min | 1 x 90 min | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| Cidadania e Desenvolvimento | 1x45 min | 1x45 min | ----- |
| Matemática | 2 x 90 min +1 x45 min | 2 x 90 min +1 x45 min | 2 x 90 min + 1 x 45min |
| Ciências Naturais | 1 x 90 min. | 1 x 90 min. +1 x45 min | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| Físico Química | 1 x 90 min. +1 x45 min | 1 x 90 min. +1 x45 min | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| Educação Visual | 1 x 90 min. | 1 x 90 min. | 1 x 90 min. + 1 x 45min |
| TIC | 1 x 45 min | 1 x 45 min | ----- |
| Ed. Musical | 1 x 45 min | 1 x 45 min | ----- |
| Educação Física | 1 x 90 min. +1 x45 min | 1 x 90 min. +1 x45 min | 1 x 90 min. +1 x45 min |
| EMR a) Facultativa | 1 x 45 min. | 1 x 45 min. | --- |
| FPS | ---- | ---- | 1 x 45 min. |
| Oferta Complementar | | | |
| FPS | 1 x45 min. | 1 x45 min. | ----- |
| PSE-Português | 1 x45 min. | ----- | 1 x45 min. |
| PSE-Matemática | 1 x45 min. | 1 x45 min. | 1 x45 min. |
| PSE-Físico/Química | ---- | 1 x45 min. | 1 x45 min. |
| PSE-TIC | 1 x45 min. | 1 x45 min. | ----- |
| Apoio Português | 1 x45 min. | 1 x45 min. | 1 x45 min. |
| Apoio Matemática | 1 x45 min. | 1 x45 min. | 1 x45 min. |
| Apoio Inglês | 1 x45 min. | 1 x45 min. | 1 x45 min. |
| Apoio Francês | 1 x45 min. | 1 x45 min. | 1 x45 min. |
| Apoio PLNM | 1x90min. | 1x90min. | 9.ºB 1x90min |
| Proj. Matemática | 1x90min | 1x90min. | 9.ºB 1x90min |