



Itau Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****11-01-2021**

SOPA	Acelgas
PEIXE	Arroz de Atum em Molho de Tomate e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**12-01-2021**

SOPA	Creme de Abóbora
CARNE	Cotovelinhos à bolonhesa e Legumes ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**13-01-2021**

SOPA	Alho-francês
PEIXE	Paloco Desfiado em Molho de Ervas Aromáticas, Arroz e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**14-01-2021**

SOPA	Batata-doce e Repolho
CARNE	Tirinhas de Porco Estufadas, Massa e Legumes ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

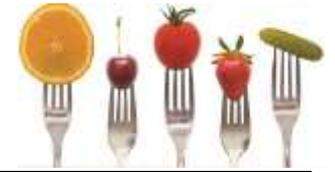
SEXTA – FEIRA**15-01-2021**

SOPA	Cenoura e Feijão-branco
PEIXE	Filete de Fogonero no forno, Arroz branco e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremogo, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.


**SEGUNDA – FEIRA****18-01-2021**

SOPA	Espinafres
CARNE	Almôndegas de Bovino no forno, Massa e Legumes ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**19-01-2021**

SOPA	Creme de Ervilhas
PEIXE	Barrinhas de Peixe, Arroz de tomate e Salada ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**20-01-2021**

SOPA	Canja ^{1,3,6,12}
CARNE	Massinha de Frango e Legumes ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**21-01-2021**

SOPA	Abóbora com Feijão-encarnado
PEIXE	Filete de Pescada em Molho de Tomate, Arroz branco e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**22-01-2021**

SOPA	Brócolos
CARNE	Macarronada de Porco com Legumes ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.