

## EMENTA 1º Ciclo

### Lanche da Manhã



#### Segunda

Lanche da manhã Leite e pão com manteiga<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14</sup>

#### Terça

Lanche da manhã Leite e cereais<sup>1,7,8</sup>

#### Quarta

Lanche da manhã Fruta e pão com queijo<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14</sup>

#### Quinta

Lanche da manhã Leite e cereais<sup>1,7,8</sup>

#### Sexta

Lanche da manhã Leite e bolacha<sup>1,3,5,6,7,8,11,12</sup>

## EMENTA 1º Ciclo

### Lanche da Tarde

#### Segunda

Lanche da tarde Iogurte e bolacha<sup>1,3,5,6,7,8,11,12</sup>

#### Terça

Lanche da tarde Leite e pão com alface + cenoura<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14</sup>

#### Quarta

Lanche da tarde Leite e bolacha de água e sal<sup>1,3,5,6,7,8,11,12</sup>

#### Quinta

Lanche da tarde Iogurte e Pão com Queijo<sup>1,7,8</sup>

#### Sexta

Lanche da tarde Fruta e Pão com manteiga

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.