

# EMENTA

| 24-10-2016 |              | Almoço                                                             | Potenciais Alergêneos   |
|------------|--------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 2ª feira   | Lanche Manhã | Pão com fruta (Maçã)                                               | Leite, manteiga, Glúten |
|            | Sopa         | Acelgas                                                            |                         |
|            | Prato        | Esparguete à bolonhesa                                             | Glúten, Soja            |
|            | Sobremesa    | Fruta da época                                                     |                         |
|            | Lanche Tarde | Pão com manteiga e Leite                                           | Leite, Glúten           |
| 25-10-2016 |              | Almoço                                                             | Potenciais Alergêneos   |
| 3ª feira   | Lanche Manhã | logurte com bolacha                                                | Leite, Glúten           |
|            | Sopa         | Trigo                                                              | Glúten                  |
|            | Prato        | Barrinhas de pescada com arroz de cenoura e couve-flôr             | Glúten, Ovo             |
|            | Sobremesa    | Fruta da época                                                     |                         |
|            | Lanche Tarde | Pão com banana                                                     | Glúten                  |
| 26-10-2016 |              | Almoço                                                             | Potenciais Alergêneos   |
| 4ª feira   | Lanche Manhã | Pão com cenoura raspada e leite                                    | Leite, Glúten           |
|            | Sopa         | Primavera                                                          |                         |
|            | Prato        | Perninha de peru estufada com macarrão, tomate e beterraba raspada | Glúten                  |
|            | Sobremesa    | Gelatina                                                           |                         |
|            | Lanche Tarde | Pão com queijo e leite                                             | Leite, Glúten           |
| 27-10-2016 |              | Almoço                                                             | Potenciais Alergêneos   |
| 5ª feira   | Lanche Manhã | logurte com fruta (Pera)                                           | Leite, manteiga, Glúten |
|            | Sopa         | Feijão verde                                                       |                         |
|            | Prato        | Arroz de peixe (Granadeiro) com alface e milho doce                | Peixe                   |
|            | Sobremesa    | Fruta da época                                                     |                         |
|            | Lanche Tarde | Cereais com Leite                                                  | Leite, Glúten           |
| 28-10-2016 |              | Almoço                                                             | Potenciais Alergêneos   |
| 6ª feira   | Lanche Manhã | Leite com bolachas                                                 | Leite, Glúten           |
|            | Sopa         | Agrião                                                             |                         |
|            | Prato        | Pá de Porco Assada com Batata à Padeiro                            |                         |
|            | Sobremesa    | Fruta da época                                                     |                         |
|            | Lanche Tarde | Pão com tomate e leite                                             | Glúten, leite           |

Por vários motivos poderá haver alteração da ementa, por isso pedimos desculpa, obrigado.

A fruta será fornecida de acordo com a sazonalidade