

AUTOAVALIAÇÃO DA SESSÃO DE ESTUDO

Quando terminares o teu estudo diário, vê se conseguiste atingir os teus objetivos. Preenche a ficha que se segue. Se alguma resposta for “não”, pensa numa forma de ultrapassar o problema. Talvez não tenhas escolhido as atividades mais adequadas. Se for esse o caso, pensa que outras atividades podes fazer e ... mãos ao trabalho!

POSSÍVEIS DIFICULDADES	Sim	Não	SOLUÇÕES
1. Distribui bem o tempo pelas várias disciplinas?			
2. Consegui definir o que tinha que estudar em cada disciplina?			
3. Consegui encontrar essa matéria no manual e no caderno diário?			
4. Estudei com atenção e com cuidado?			
5. Percebi a matéria?			
6. As atividades que eu escolhi ajudaram-me a aprender?			