



SEGUNDA – FEIRA		08-04-2024
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		09-04-2024
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		10-04-2024
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		11-04-2024
SOPA	Curgete e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		12-04-2024
SOPA	Abóbora e Alho-francês com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		15-04-2024
SOPA	Acelgas e Cenoura com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		16-04-2024
SOPA	Abóbora e Pimpinela com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		17-04-2024
SOPA	Alho-francês e Batata-doce com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		18-04-2024
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		19-04-2024
SOPA	Cenoura e Curgete com Peixe-alabote ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		22-04-2024
SOPA	Abóbora e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		23-04-2024
SOPA	Brócolos e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		24-04-2024
SOPA	Curgete e Batata-doce com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		25-04-2024

Bom Feriado!

SEXTA – FEIRA		23-04-2024
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		30-04-2024
SOPA	Brócolos e Batata-doce com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		31-04-2024
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		01-05-2024

Bom Feriado!

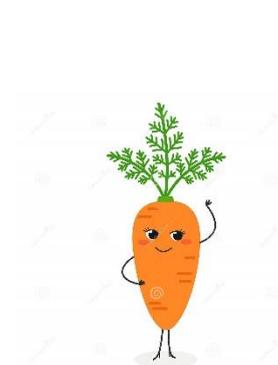
QUINTA – FEIRA		02-05-2024
SOPA	Feijão-verde e Acelgas com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		03-05-2024
SOPA	Abóbora e Curgete com Fogonero ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		06-05-2024
SOPA	Cenoura e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		07-05-2024
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		08-05-2024
SOPA	Curgete e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		09-05-2024
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		10-05-2024
SOPA	Brócolos e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		13-05-2024
SOPA	Alho-francês e Curgete com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		14-05-2024
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		15-05-2024
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		16-05-2024
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		17-05-2024
SOPA	Pimpinela e Couve-flor com Peixe-alabote ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		20-05-2024
SOPA	Feijão-verde e Couve-flor com Coelho	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		21-05-2024
SOPA	Batata-doce e Pimpinela com Pescada ⁴ / Peru [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		22-05-2024
SOPA	Cenoura e Brócolos com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		23-05-2024
SOPA	Acelgas e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Borrego [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		24-05-2024
SOPA	Abóbora e Curgete com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		27-05-2024
SOPA	Acelgas e Brócolos com Pescada ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		28-05-2024
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		29-05-2024
SOPA	Alho-francês e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		30-05-2024
Bom Feriado!		
SEXTA – FEIRA		31-05-2024
SOPA	Cenoura e Batata-doce e Peixe-alabote ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

***Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		03-06-2024
SOPA	Feijão-verde e Alho-francês com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		04-06-2024
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		05-06-2024
SOPA	Curgete e Batata-doce com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		06-06-2024
SOPA	Brócolos e Pimpinela com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		07-06-2024
SOPA	Abóbora e Acelgas com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****10-06-2024**

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA**11-06-2024**

SOPA Abóbora e Batata-doce com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA – FEIRA**12-06-2024**SOPA Acelgas e Couve-flor com Fogonero ⁴ / Peru ^{*}

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA**13-06-2024**

SOPA Cenoura e Alho-francês com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

SEXTA – FEIRA**14-06-2024**SOPA Feijão-verde e Curgete com Pescada ⁴ / Coelho ^{*}

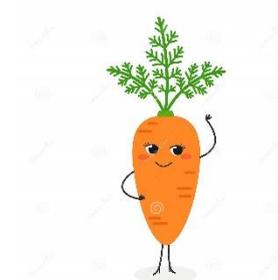
SOBREMESA Fruta Cozida

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		17-06-2024
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		18-06-2024
SOPA	Acelgas e Pimpinela com Fogonero ⁴ / Coelho [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		19-06-2024
SOPA	Curgete e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		20-06-2024
SOPA	Batata-doce e Alho-francês com Pescada ⁴ / Borrego [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		21-06-2024
SOPA	Brócolos e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		24-06-2024
SOPA	Pimpinela e Alho-francês com Fogonero ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		25-06-2024
SOPA	Abóbora e Feijão-verde com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		26-06-2024
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Pescada ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		27-06-2024
SOPA	Brócolos e Curgete com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		28-06-2024
SOPA	Cenoura e Couve-flor com Peixe-alabote ⁴ / Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



**SEGUNDA – FEIRA****01-07-2024**

Bom Feriado!

TERÇA – FEIRA**02-07-2024**SOPA Batata-doce e Feijão-verde com Fogonero ⁴ / Peru *

SOBREMESA Fruta Cozida

QUARTA – FEIRA**03-07-2024**

SOPA Cenoura e Brócolos com Frango

SOBREMESA Fruta Cozida

QUINTA – FEIRA**04-07-2024**SOPA Couve-flor e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *

SOBREMESA Fruta Cozida

SEXTA – FEIRA**05-07-2024**

SOPA Abóbora e Pimpinela com Peru

SOBREMESA Fruta Cozida

*Somente para os bebês que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		08-07-2024
SOPA	Acelgas e Couve-flor com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		09-07-2024
SOPA	Abóbora e Curgete com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		10-07-2024
SOPA	Alho-francês e Feijão-verde com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		11-07-2024
SOPA	Brócolos e Pimpinela com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		12-07-2024
SOPA	Cenoura e Batata-doce com Peixe-alabote ⁴ / Peru *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		15-07-2024
SOPA	Feijão-verde e Pimpinela com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		16-07-2024
SOPA	Cenoura e Alho-francês com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		17-07-2024
SOPA	Curgete e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		18-07-2024
SOPA	Batata-doce e Acelgas com Fogonero ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		19-07-2024
SOPA	Abóbora e Brócolos com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		22-07-2024
SOPA	Curgete e Batata-doce com Pescada ⁴ / Coelho *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		23-07-2024
SOPA	Brócolos e Couve-flor com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		24-07-2024
SOPA	Cenoura e Pimpinela com Peixe-alabote ⁴ / Borrego *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUINTA – FEIRA		25-07-2024
SOPA	Feijão-verde e Abóbora com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
SEXTA – FEIRA		26-07-2024
SOPA	Alho-francês e Acelgas com Fogonero ⁴ / Frango *	
SOBREMESA	Fruta Cozida	

*Somente para os bebés que não introduziram o peixe na sua alimentação.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		29-07-2024
SOPA	Cenoura e Feijão-verde com Peru	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
TERÇA – FEIRA		30-07-2024
SOPA	Acelgas e Batata-doce com Pescada ⁴ / Coelho [*]	
SOBREMESA	Fruta Cozida	
QUARTA – FEIRA		31-07-2024
SOPA	Curgete e Abóbora com Frango	
SOBREMESA	Fruta Cozida	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.