

# EMENTA SEMANAL

de



a



março



Sopa: Acelgas

Prato: Frango com massa e verdura

Fruta: Banana



Sopa: Legumes

Prato: Bife de atum com milho

Fruta: Laranja



Sopa: Ervilha

Prato: Omelete com arroz

Fruta: Pêra



Sopa: Cenoura

Prato: Coelho com arroz

Fruta: Maçã



Sopa: Grão de bico

Prato: Pescada com batata e salada

Fruta: Variada