

EMENTA - Almoço

Período de 01-06-2015 a 26-06-2015

Dia 01-06-2015 - Segunda-feira

Carne

Sopa Caldo verde
Prato Hamburguer estufado com batata pré-frita no forno, com alface e cenoura
Sobremesa Pudim

Prato

Prato Hamburguer estufado com batata pré-frita no forno, com alface e cenoura
Sobremesa Pudim

Sopa

Sopa Caldo verde
Sobremesa Pudim

Dia 02-06-2015 - Terça-feira

Peixe

Sopa Alho francês com feijão verde
Prato Filete de pescada com arroz de cenoura, tomate e pepino
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Filete de pescada com arroz de cenoura, tomate e pepino
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Alho francês com feijão verde
Sobremesa Fruta

Dia 03-06-2015 - Quarta-feira

Carne

Sopa Abóbora e couve flor
Prato Picado de porco com cogumelos, massa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Picado de porco com cogumelos, massa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Abóbora e couve flor
Sobremesa Fruta

Dia 04-06-2015 - Quinta-feira

Peixe

Sopa Macedónia
Prato Arroz de peixe com alface à juliana
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Arroz de peixe com alface à juliana
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Macedónia
Sobremesa Fruta

Dia 05-06-2015 - Sexta-feira

Carne

Sopa Feijão verde
Prato Frango assado com massa e brócolos
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Frango assado com massa e brócolos
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Feijão verde
Sobremesa Fruta

Dia 08-06-2015 - Segunda-feira

Peixe

Sopa Abóbora com nabiças
Prato Douradinhos no forno com arroz, cenoura, ervilhas e milho doce
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Douradinhos no forno com arroz, cenoura, ervilhas e milho doce
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Abóbora com nabiças
Sobremesa Fruta

Dia 09-06-2015 - Terça-feira

Carne

Sopa Couve flor com feijão verde
Prato Massinha de aves (frango, peru e cenoura raspada) com pepino e tomate
Sobremesa Gelatina

Prato

Prato Massinha de aves (frango, peru e cenoura raspada) com pepino e tomate
Sobremesa Gelatina

Sopa

Sopa Couve flor com feijão verde

Sobremesa Gelatina

Dia 11-06-2015 - Quinta-feira

Carne

Sopa Grão com espinafres
Prato Costeleta estufada com massa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Costeleta estufada com massa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Grão com espinafres
Sobremesa Fruta

Dia 12-06-2015 - Sexta-feira

Peixe

Sopa Batata doce com alho francês
Prato Ovo cozido com salsicha, arroz, alface e beterraba
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Ovo cozido com salsicha, arroz, alface e beterraba
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Batata doce com alho francês
Sobremesa Fruta

Dia 15-06-2015 - Segunda-feira

Carne

Sopa Agrião
Prato Almôndegas de vaca com arroz e macedónia
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Almôndegas de vaca com arroz e macedónia
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Agrião
Sobremesa Fruta

Dia 16-06-2015 - Terça-feira

Peixe

Sopa Abóbora com ervilhas
Prato Atum de escabeche com batata cozida, alface e cenoura
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Atum de escabeche com batata cozida, alface e cenoura
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Abóbora com ervilhas
Sobremesa Fruta

Dia 17-06-2015 - Quarta-feira

Carne

Sopa Juliana
Prato Frango assado com massa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Frango assado com massa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Juliana
Sobremesa Fruta

Dia 18-06-2015 - Quinta-feira

Peixe

Sopa Cenoura com acelgas
Prato Filete de bacalhau no forno, arroz de tomate, pepino e milho doce
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Filete de bacalhau no forno, arroz de tomate, pepino e milho doce
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Cenoura com acelgas
Sobremesa Fruta

Dia 19-06-2015 - Sexta-feira

Carne

Sopa Couve de bruxelas
Prato Carne de porco estufada com massa e tomate
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Carne de porco estufada com massa e tomate
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Couve de bruxelas
Sobremesa Fruta

Dia 22-06-2015 - Segunda-feira

Peixe

Sopa Couve lombarda
Prato Filete pescada com arroz, alface e tomate
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Filete pescada com arroz, alface e tomate
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Couve lombarda
Sobremesa Fruta

Dia 23-06-2015 - Terça-feira

Carne

Sopa Espinafres
Prato Esparguete à bolonhesa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Esparguete à bolonhesa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Espinafres
Sobremesa Fruta

Dia 24-06-2015 - Quarta-feira

Peixe

Sopa Creme de abóbora com masinhas
Prato Douradinhos no forno com arroz e brócolos
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Douradinhos no forno com arroz e brócolos
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Creme de abóbora com masinhas
Sobremesa Fruta

Dia 25-06-2015 - Quinta-feira

Carne

Sopa Canja
Prato Frango assado com massa e cenoura raspada
Sobremesa Gelatina

Prato

Prato Frango assado com massa e cenoura raspada
Sobremesa Gelatina

Sopa

Sopa Canja

