



Ementa

Semana: 03/12 a 07/12

DIA	REFEIÇÃO
03/12/2018 Segunda-feira	SOPA: Ervilha Pilhada PRATO: Strogonoff de Frango com Arroz Branco e Macedónia SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
04/12/2018 Terça-feira	SOPA: Cevadinha PRATO: Atum com Batata Cozida, Feijão e Salada de Alface, Milho Doce, Cenoura Raspada, Pepino e Tomate SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
05/12/2018 Quarta-feira	SOPA: Alho Francês PRATO: Peito de Peru com Massa Cotovelos e Couve Bruxelas SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
06/12/2018 Quinta-feira	SOPA: Avó PRATO: Ovos Escalfados com molho de Tomate e Arroz Branco com Salada de Milho Doce, Tomate e Alface SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
07/12/2018 Sexta-feira	SOPA: Creme de Cenoura PRATO: Atum Guisado com Batata Cozida e Salada Colorida SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana

Nota: Ementa elaborada pelos docentes responsáveis pela dinamização do projeto “Rede de Bufetes Escolares Saudáveis”.

Obs: As ementas estão sujeitas a alteração devido à ruptura de stock.

