

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DO PORTO MONIZ
Ano letivo 2016/2017

Ementa da semana de 05 a 09 de junho de 2017

Data	Dia da Semana	Refeição Completa
05/06/2017	2ª FEIRA	SOPA: SOPA DE LENTILHAS PRATO: OMELETE COM SALSICHAS, ARROZ E SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ
06/06/2017	3ª FEIRA	SOPA: CALDO VERDE PRATO: LOMBO DE VACA ESTUFADO COM MACARRÃO E VERDURA SOBREMESA: LARANJA
07/06/2017	4ª FEIRA	SOPA: CREME DE ABÓBORA PRATO: ARROZ DE LULAS SOBREMESA: MELÃO
08/06/2017	5ª FEIRA	SOPA: SOPA DE PEIXE PRATO : BACALHAU C/ GRÃO DE BICO, BATATA E SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA
09/06/2017	6ª FEIRA	SOPA: SOPA DE AGRIÃO PRATO : COSTEleta DE PORCO COM ARROZ E VERDURA SOBREMESA: MAÇÃ

O Diretor

(Edegar Valter Castro Correia)

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DO PORTO MONIZ
Ano letivo 2016/2017

Ementa da semana de 12 a 16 de junho de 2017

Data	Dia da Semana	Refeição Completa
12/06/2017	2ª FEIRA	SOPA: CREME DE CEBOLA PRATO: ESPARGUETE COM CARNE MOIDA E VERDURA SOBREMESA: LARANJA
13/06/2017	3ª FEIRA	SOPA: CALDO DE CARNE PRATO: FILETE DE ESPADA COM BATATA E SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ
14/06/2017	4ª FEIRA	SOPA: CREME DE ESPINAFRES PRATO: BIFE DE PERU COM PURÉ DE BATATA E VERDURA SOBREMESA: LARANJA
16/06/2017	6ª FEIRA	SOPA: PRATO: PICADO COM BATATA E SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ

O Diretor

(Edegar Valter Castro Correia)