

Ementa de 15 a 19 de abril

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de água com queijo
Sopa	Abóbora e Grão
Prato Principal	Filete de pescada panado c/ esparguete, beterraba e cenoura raspada
Prato Vegetariano	Cogumelos estufados c/ esparguete, beterraba e cenoura raspada
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, logurte e pão com manteiga

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, logurte e pão com Fiambre
Sopa	Sopa de legumes
Prato Principal	Feijoada com arroz
Prato Vegetariano	Chili vegetariano de legumes
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de água com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de água com fiambre
Sopa	Sopa do Campo
Prato Principal	Massada de atum com alface
Prato Vegetariano	Salada de grão de bico com legumes salteados
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e pão de água com queijo

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e pão com manteiga
Sopa	Canja
Prato Principal	Frango Assado com arroz de ervilhas e tomate
Prato Vegetariano	Macarrão vegetariano
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, logurte, pão de água com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de água com queijo
Sopa	Sopa de espinafres
Prato Principal	Bacalhau à brás com pepino
Prato Vegetariano	Legumes à brás com pepino
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, logurte e pão com Fiambre