



Ementa

Semana: 27/03 a 31/03

DIA	REFEIÇÃO
27/03/2017 Segunda-feira	SOPA: Ervilha Pilhada PRATO: Pescada com Arroz e Salada de Alface e Tomate SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
28/03/2017 Terça-feira	SOPA: Brócolos PRATO: Peito de Frango com Massa e Favas SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
29/03/2017 Quarta-feira	SOPA: Abóbora PRATO: Ovos Escalfados com Arroz e Legumes SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
30/03/2017 Quinta-feira	SOPA: Creme de Legumes PRATO: Perna de Frango no Forno Massa Fusilli e Couve Bruxelas SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
31/03/2017 Sexta-feira	SOPA: Feijão Verde PRATO: Atum com Batata Cozida e Salada de Alface com Cenoura, Milho Doce e Tomate SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana

Nota: Ementa elaborada pelos docentes responsáveis pela dinamização do projeto "Rede de Bufetes Escolares Saudáveis".

Obs: As ementas estão sujeitas a alteração devido à ruptura de stock.

