EMENTA - Almoço

Período de 01-12-2014 a 17-12-2014

Dia 01-12-2014 - Segunda-feira

Peixe

Sopa Creme de abóbora com massinhas
Prato Douradinhos no forno com arroz, pepino e tomate aos cubos
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Douradinhos no forno com arroz, pepino e tomate aos cubos
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Creme de abóbora com massinhas
Sobremesa Fruta

Dia 02-12-2014 - Terça-feira

Carne

Sopa Feijão verde
Prato Almôndegas no forno com massa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Almôndegas no forno com massa e feijão verde
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Feijão verde
Sobremesa Fruta

Dia 03-12-2014 - Quarta-feira

Peixe

Sopa Cenoura e ervilhas
Prato Pescada no forno com arroz e brócolos
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Pescada no forno com arroz e brócolos
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Cenoura e ervilhas
Sobremesa Fruta

Dia 04-12-2014 - Quinta-feira

Carne

Sopa Espinafres
Prato Carne de porco estufada com cuscuz e cenoura
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Carne de porco estufada com cuscuz e cenoura
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Espinafres
Sobremesa Fruta

Dia 05-12-2014 - Sexta-feira

Peixe

Sopa Couve flor com alho francês
Prato Esparguete à marinheiro com alface e milho doce
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Esparguete à marinheiro com alface e milho doce
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Couve flor com alho francês
Sobremesa Fruta

Dia 09-12-2014 - Terça-feira

Peixe

Sopa Creme de couve flor com acelgas
Prato Ovos cozidos com salsichas, arroz e feijão verde
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Ovos cozidos com salsichas, arroz e feijão verde
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Creme de couve flor com acelgas
Sobremesa Fruta

Dia 10-12-2014 - Quarta-feira

Carne

Sopa Alho francês e feijão verde
Prato Massa de peru com ervilhas, milho doce e cenoura
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Massa de peru com ervilhas, milho doce e cenoura
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Alho francês e feijão verde

Sobremesa Fruta

Dia 11-12-2014 - Quinta-feira

Peixe

Sopa Abóbora com grão
Prato Empadão de atum com alface e tomate
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Empadão de atum com alface e tomate
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Abóbora com grão
Sobremesa Fruta

Dia 12-12-2014 - Sexta-feira

Carne

Sopa Brócolos
Prato Feijoada carne com couve, cenoura e arroz branco
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Feijoada carne com couve, cenoura e arroz branco
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Brócolos
Sobremesa Fruta

Dia 15-12-2014 - Segunda-feira

Peixe

Sopa Creme de cenoura com ervilhas
Prato Pescada no forno com batata e tomate com pepino aos cubos
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Pescada no forno com batata e tomate com pepino aos cubos
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Creme de cenoura com ervilhas
Sobremesa Fruta

Dia 16-12-2014 - Terça-feira

Carne

Sopa Caldo verde
Prato Carne vinho e alhos com arroz e feijão verde
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Carne vinho e alhos com arroz e feijão verde
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Caldo verde
Sobremesa Fruta

Dia 17-12-2014 - Quarta-feira

Peixe

Sopa Legumes
Prato Massa de atum com salada
Sobremesa Fruta

Prato

Prato Massa de atum com salada
Sobremesa Fruta

Sopa

Sopa Legumes
Sobremesa Fruta