



ESCOLA BÁSICA DOS 2.º E 3.º CICLOS DR. EDUARDO BRAZÃO DE CASTRO

ASSISTENTE DE CABELEIREIRO | Curso EFA Nível 2

Área de Educação e Formação: Cuidados de Beleza

Duração de 2 anos

O que é?

- O/a **Assistente de Cabeleireiro** é o/a profissional que auxilia na execução dos cuidados do cabelo de senhora e homem, nos diferentes processos de tratamento capilar, lavagem, pré-secagem e secagem do cabelo, na coloração/descoloração, ondulação permanente, alisamento/desfrisagem, utilizando os produtos e técnicas adequadas, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde.

O que faz?

- Colabora na gestão corrente de aprovisionamento do estabelecimento, inventariando e controlando os stocks, requisitando os produtos e equipamentos necessários, procedendo à sua manutenção.
- Assegura as condições de utilização e limpeza/higienização de espaços, equipamentos e utensílios afetos aos serviços de cabeleireiro.
- Receciona clientes, informando os sobre os serviços executados no estabelecimento.
- Instala ergonomicamente e prepara o cliente para o serviço a ser efetuado.
- Efetua a higienização e preparação dos materiais e do cabelo utilizando os processos e técnicas adequadas em função do tipo de serviço e tratamento a ser executado.
- Efetua a pré-secagem do cabelo, utilizando processos manuais.
- Efetua a secagem do cabelo, utilizando rolos, escovas e placas modeladoras.
- Executa tarefas técnicas de coloração/descoloração, de madeixas/nuances e de alisamento/ondulação permanente, utilizando os utensílios e os produtos apropriados.
- Executa tarefas de manutenção de extensões de cabelo.
- Fatura os serviços prestados e os produtos cosméticos comercializados, efetuando os cálculos necessários e cobrando a despesa aos clientes.
- Atende reclamações de clientes tendo em conta a necessidade de assegurar um bom clima relacional.

Condições de Acesso

- Ter concluído o 6.º ano de escolaridade ou ter frequência do ensino básico sem o concluir, ou ter o 9.º e querer fazer apenas a formação tecnológica.
- Após a conclusão do curso obtém o certificado de qualificação profissional de nível 2 (9.º ano de escolaridade).

PLANO DE ESTUDOS

Componente	Disciplinas	Horas
Formação Base	Cidadania e Empregabilidade (CE)	200
	Linguagem e Comunicação (LC)	200
	Língua Estrangeira (LE)	100
	Matemática para a Vida (MV)	200
	Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC)	200
	Aprender com Autonomia	40
Subtotal		940
Formação Tecnológica	1. Ética e deontologia nos cuidados do cabelo	25
	2. Legislação laboral e normas de qualidade	25
	3. Noções de anatomia e fisiologia – cuidados do cabelo	25
	4. Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho conceitos básicos	25
	5. Técnicas de atendimento e receção de clientes	25
	6. Técnicas de venda e faturação	25
	7. Noções de química – cuidados do cabelo	25
	8. Higienização e manutenção de espaços, equipamentos e utensílios	25
	9. Cosmetologia capilar	25
	10. Cuidados específicos com o cabelo	25
	11. Noções de tricologia	25
	12. Lavagem do cabelo	25
	13. Manobras de massagem capilar	25
	14. Secagem do cabelo	25
	15. Pré-secagem do cabelo	25
	16. Secagem com escovas	50
	17. Mise-en-plis de rolos	25
	18. Colorimetria capilar	25
	19. Noções de coloração e técnicas de aplicação	50
	20. Noções de descoloração e técnicas de aplicação	25
	21. Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances	25
	22. Introdução às técnicas de ondulação permanente e procedimentos de aplicação	25
	23. Tratamentos capilares – técnicas de aplicação	25
	24. Técnicas de aprovisionamento e inventário	25
	25. Noções de língua inglesa – cuidados do cabelo	25
	26. Primeiros socorros	25
	27. Ideias e oportunidades de negócio	50
	28. Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25
	29. Língua francesa – cuidados do cabelo	25
Subtotal		800
Formação Prática	Formação Prática em Contexto de Trabalho (estágio)	210
Total de horas do Curso		1950