

Itau Ementa



06 a 08 de Setembro 2017



QUARTA - FEIRA

SOPA	Abobora e Alho-francês
PRATO	Massinhas de Frango e Macedónia ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA - FEIRA

SOPA	Couve e Feijão catarino
PRATO	Pescada no forno com Arroz e Cenoura raspada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA - FEIRA

SOPA	Legumes
PRATO	Picadinho de Porco, Massa e Brócolos ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



11 a 15 de Setembro 2017

SEGUNDA – FEIRA

SOPA	Ervilhas
PRATO	Esparguete à Bolonhesa e Feijão-verde ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA	Cenoura e Alho-francês
PRATO	Barrinhas de Pescada no forno, Arroz e Alface ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA

SOPA	Canja ^{1,3}
PRATO	Frango Assado, Massa e Cenoura Raspada ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA	Agrião com Feijão-encarnado
PRATO	Arroz de Atum e Tomate aos cubos ^{4,12}
SOBREMESA	Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}

SEXTA – FEIRA

SOPA	Nabo e Espinafres
PRATO	Costeleta de Porco Estufada, Massa e Macedónia ^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Itau Ementa



18 a 22 de Setembro 2017

SEGUNDA – FEIRA

SOPA Abóbora e Acelgas

PRATO Omelete Simples no forno, Arroz de ervilhas e Pepino ^{3,7,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA

SOPA Brócolos

PRATO Massinhas de Aves (frango, peru, cotovelinhos) e Macedónia ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

QUARTA – FEIRA

SOPA Espinafres e Feijão-manteiga

PRATO Salmão no forno, Batata e Salada de Alface ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA

SOPA Couve Repolho e Cenoura

PRATO Picado de Porco com Massa e Feijão-verde ^{1,3,12}

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA

SOPA Caldo Verde ^{1,6,7,9,12}

PRATO Filete de Pescada com molho de tomate, Arroz e Cenoura raspada ^{4,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Ilau Ementa



25 a 29 de Setembro 2017

SEGUNDA - FEIRA

SOPA Alho-francês

PRATO Hambúrguer no forno, Arroz e Tomate 1,2,4,6,7,9,10,12

SOBREMESA Fruta

TERÇA - FEIRA

SOPA Grão e Cenoura

PRATO Massinhas de Atum e Feijão-verde 1,3,4,12

SOBREMESA Gelatina 1,3,6,7,8,12

QUARTA - FEIRA

SOPA Agrião com Feijão-catarino

PRATO Jardineira com Arroz branco 12

SOBREMESA Fruta

QUINTA - FEIRA

SOPA Juliana

PRATO Barrinhas de Peixe no forno com Massa, e Beterraba raspada
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14

SOBREMESA Fruta

SEXTA - FEIRA

SOPA Cenoura e Espinafres

PRATO Frango Assado com Arroz e Salada de Alface e Beterraba¹²

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Nota 1: Gelatina ^{1,3,6,7,8,12} Nota 2: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos