



SEGUNDA – FEIRA		25-03-2024
SOPA	Batata-doce e Espinafres	
PEIXE	Barrinhas de Pescada, Arroz branco, Alface e Beterraba	^{2,3,4,7,14}
VEGETARIANO	Arroz de Feijão-frade, Curgete e Cenoura	¹²
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		26-03-2024
SOPA	Creme de Ervilhas	
CARNE	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Brócolos	^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Brócolos	^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		27-03-2024
SOPA	Abóbora e Agrião	
PRATO	Ovos Mexidos Simples, Arroz de cenoura e Feijão-verde	^{3,7,12}
VEGETARIANO	Ovos Mexidos Simples, Arroz de cenoura e Feijão-verde	^{3,7,12}
SOBREMESA	Fruta	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		01-04-2024
SOPA	Alho-francês	
CARNE	Almôndega de Bovino Estufadas, Massa e Feijão-verde	1,3,6,12
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana	1,3,12
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		02-04-2024
SOPA	Curgete e Couve-flor	
PEIXE	Filete de Pescada no forno, Arroz de ervilhas e Tomate	4,12
VEGETARIANO	Pataniscas de Cenoura, Arroz de ervilhas e Tomate	1,3,12
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		03-04-2024
SOPA	Canja	1,3,12
CARNE	Frango Assado, Massa e Cenoura	BABY 1,3,12
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Esparguete	1,3,12
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		04-04-2024
SOPA	Creme de Feijão-catarino	
PEIXE	Arroz de Fogonero, Alface e Pepino	4,12
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Repolho e Arroz	12
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		05-04-2024
SOPA	Creme de Abóbora	
CARNE	Carne de Porco Estufada, Massa e Macedónia	1,3,6,12
VEGETARIANO	Massa Espirais Gratinado com Feijão-branco e Macedónia	1,3,7,12
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

