

MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



Ficha n.º 19.1 – ALUNOS

QUE FAZER?

EM CASO DE EVACUAÇÃO:

Em cada sala, os alunos devem:

- Em caso de emergência, ouvir-se-á a campainha tocar três vezes.
- Formar uma fila indiana na porta da sala atrás do Chefe de Fila (Delegado da Turma ou aluno nomeado). O professor é o último a sair (Cerra Fila). Antes de abrir a porta, aproximar a mão do puxador para verificar se está quente. Caso esteja fria abrir a porta e proceder á evacuação.
- O material escolar fica na sala, depois de todos saírem o Cerra Fila (professor) fecha a porta.
- Seguir em fila em passo acelerado (sem correr) até à saída de emergência mais próxima, conforme indicações da Sinalética e/ou dos Sinaleiros.
- Sem correr, dirigir-se para o **Ponto de Encontro** e manter-se junto da turma. O professor passa a Chefe de Fila.
- Aguardar serenamente no Ponto de Encontro pelas instruções da Direcção da Escola.

Os alunos que estiverem fora da sala de aula devem:

- Estar sempre alerta para o caso de soar a campainha três vezes (Toque de Evacuação).
- Devem dirigir-se para a saída de emergência mais próxima na situação de se encontrar no interior dalgum dos edifícios escolares. Seguir a indicações da Sinalética e/ou dos Sinaleiros.
- Todos os que já se encontram fora dos edifícios devem dirigir-se, sem correr, para o Ponto de Encontro e aguardar serenamente por instruções da Direcção da Escola.

MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



Ficha n.º 19.2 – ALUNOS

EM CASO DE ABRIGO:

Todos os alunos que se encontram na escola devem:

- Ouvir a campainha tocar cinco vezes para se abrigarem.
- Os alunos que se encontrarem na sala, não devem sair! Imediatamente, devem ser fechadas todas as janelas e portas da sala, de modo a evitar que entrem gases tóxicos ou químicos radioativos.
- Qualquer que seja o aluno que se encontre no espaço exterior da escola, ou próximo desta, em espaço descoberto, deverá se abrigar no interior dos edifícios ou dirigir-se imediatamente para um dos Pontos de Abrigo mais próximos (cantina ou pavilhão gimnodesportivo).
- Aqueles alunos que se encontrem noutros espaços interiores da escola sem ser a sala de aula (biblioteca, secretaria, ...) não devem sair! Serão fechadas os acessos (janelas, portas) de modo a evitar a entrada de gases tóxicos ou químicos radioativos.
- Uma vez no local de abrigo, deverão permanecer fechados a aguardar indicações das autoridades comunicadas através da rádio (ou outro meio).
- A evacuação será transmitida por pessoas responsáveis pela segurança interna da escola.

MEDIDAS DE AUTOPROTECÇÃO PLANO DE PREVENÇÃO E EMERGÊNCIA



Ficha n.º 19.3 – ALUNOS

EM CASO DE ABRIGO: / SISMO:

Todos os alunos devem:

- Os sismos normalmente ocorrem de forma inesperada, por isso, dado um primeiro abalo, dever-se-á ter em conta que poderão ocorrer réplicas, por isso, soará o toque de abrigo.
- Se se encontrar na sala de aula ou no interior da escola, agachar para debaixo de uma mesa e segurar-se à mesma para se proteger. Evitar sair da sala ou se colocar junto aos móveis (armários, estantes, prateleiras...). Caso não existam mesas para se proteger, colocar-se sentado junto às zonas de estrutura do prédio (pilares de suporte, vigas...), nunca nas soleiras das portas ou janelas ou próximo de objetos que possam desmoronar-se.
- Caso se encontre no exterior da escola, refugiar-se de plataformas ou construções que possam ruir (paredes, postes elétricos, candeeiros...) ou de árvores, tudo o que possa tombar.
- Não correr a fim de evitar quedas que podem ser fatais, tentar dirigir-se para um espaço mais aberto possível, sem nada em redor e agachar ou deitar até a situação normalizar. Nunca se refugiar no meio da via pública, na estrada, podem surgir viaturas desgovernadas.
- Durante algum tempo tentar manter a serenidade no local até que sejam indicadas instruções pela segurança da escola ou compareça alguém para prestar auxílio.