



# ESCOLA BÁSICA DOS 2.º E 3.º CICLOS DR. EDUARDO BRAZÃO DE CASTRO

## TÉCNICO/A DE APOIO FAMILIAR E DE APOIO À COMUNIDADE — Curso EFA Nível 4

**Área de Educação e Formação: Trabalho Social e Orientação**

**Duração de 2 anos**

### O que é?

- O/A **Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade** é o/a profissional que presta cuidados de apoio direto a indivíduos no domicílio ou em contexto institucional, nomeadamente idosos, pessoas com deficiência e pessoas com outro tipo de dependência funcional temporário ou permanente, de acordo com as indicações da equipa técnica e os princípios deontológicos de atuação.

### O que faz?

- Planeia o serviço relativo aos cuidados a prestar, selecionando, organizando e preparando os materiais, os produtos e os equipamentos a utilizar.
- Apoia o indivíduo na realização de atividades instrumentais quotidianas.
- Presta cuidados básicos de higiene, conforto e eliminação ao cliente, no seu domicílio ou em contexto institucional de acordo com as orientações da equipa técnica.
- Apoia o indivíduo nos cuidados de alimentação e nutrição de acordo com as orientações da equipa técnica.
- Estabelece a articulação com a equipa técnica responsável reportando a evolução do estado físico ou psíquico, situações anómalas e/ou agravamento do estado de saúde do cliente, de acordo com as orientações e procedimentos definidos pela equipa técnica.
- Participa no desenvolvimento de atividades de animação/ocupação de tempos livres do indivíduo.
- Participa na prevenção de acidentes domésticos em contexto institucional ou domiciliário de acordo com as orientações da equipa técnica.
- Assegura a recolha, triagem, transporte e acondicionamento de resíduos decorrentes da prestação de cuidados de higienização, conforto e eliminação ao indivíduo, garantindo o manuseamento adequado dos mesmos de acordo com procedimentos definidos.
- Participa na prevenção da negligência, abusos e maus-tratos sobre o indivíduo.
- Auxilia o profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência funcional, temporária ou permanente.

### Condições de Acesso

- Ter concluído o 9.º ano de escolaridade ou ter frequência do ensino secundário sem o concluir ou ter o 12.º e querer fazer apenas a formação tecnológica.
- Após a conclusão do curso obtém o ensino secundário e o certificado de qualificação profissional de nível 4.

## PLANO DE ESTUDOS

Componente	Disciplinas	Horas
Formação Base	Cidadania e Profissionalidade	150
	Cultura, Língua e Comunicação	150
	Sociedade, Tecnologia e Ciência	150
	Inglês	100
<b>Subtotal</b>		<b>550</b>
Formação Tecnológica	1.O setor dos serviços de proximidade: serviços pessoais e de apoio à comunidade.	25
	2.A atividade profissional do Técnico Familiar e de Apoio à Comunidade.	50
	3.Comunicação na interação com a pessoa apoiada, cuidador e/ou familiar.	50
	4.Trabalho em equipa no contexto da prestação de cuidados pessoais e à comunidade.	25
	5.Prevenção e controlo na infeção na prestação de cuidados pessoais e à comunidade.	50
	6.Os sistemas do corpo humano: imunitário, circulatório, respiratório, nervoso e músculo-esquelético.	50
	7.Os sistemas do corpo humano: os sistemas urinário e gastrointestinal, os órgãos dos sentidos e a pele .	50
	8.Necessidades humanas básicas: os cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação .	25
	9.Abordagem biológica, psicológica, social e cognitiva do envelhecimento.	50
	10.Abordagem geral sobre a pessoa com deficiência.	25
	11.Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação .	50
	12.Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia.	50
	13.Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia.	50
	14.Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total.	25
	15.Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação.	50
	16.Apoio na realização de atividades instrumentais.	50
	17.Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres.	50
	18.Princípios de ergonomia e prevenção de acidentes e doenças profissionais.	25
	19.Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional.	25
	20.Estado de saúde abordagem geral em contexto domiciliário.	25
	21.Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos.	25
	22.Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional.	25
	23.Alimentação e nutrição no ciclo da vida.	25
	24.Higiene e segurança alimentar	25
	25.Saúde e socorrismo	25
	26.Gestão do stress do profissional	25
	27.Pessoa com deficiência mental: conceitos fundamentais, tipologia e caracterização	25
	28.Promoção da inclusão social e comunitária de pessoa com deficiência	50
	29.Promoção da integração social e comunitária de pessoa idosa	25
	30.Saúde mental na 3ª idade	25
	31.Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25
<b>Subtotal</b>		<b>1100</b>
Formação Prática	Formação Prática em Contexto de Trabalho (estágio)	210
<b>Portefólio Reflexivo de Aprendizagem</b>		<b>85</b>
<b>Total de horas do Curso</b>		<b>1945</b>