

### Condições de acesso

9º ano de escolaridade

### Duração

3 anos

### Certificação

» Conferem uma Certificação de Qualificação Profissional, de Nível IV

### OS CURSOS PROFISSIONAIS PERMITEM:

- » Inserção no mercado de trabalho
- » Prosseguimento de estudos, após o 12º ano



Avenida 2 de Agosto de 1996, nº 9  
9100 - 138 Santa Cruz

Telefone: 291520050

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE  
SANTA CRUZ



## CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO

**APOSTA NO TEU FUTURO!**

## OBJETIVO DO CURSO

É o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

- \* Administração Pública central e local, como por exemplo Autarquias;
- \* Sector Privado não Lucrativo, como por exemplo clubes e associações;
- \* Sector Privado Lucrativo, como por exemplo empresas de atividades desportivas.

## PLANO CURRÍCULAR

### DISCIPLINAS

#### COMPONENTE GERAL

Português

Língua Estrangeira I, II ou III (a)

Área de Integração

Tecnologias de Informação e Comunicação

Educação Física

#### COMPONENTE CIENTÍFICA

Matemática

Psicologia

Estudo do Movimento

#### COMPONENTE TÉCNICA

Modalidades Coletivas

Modalidades Individuais

Animação e Lazer

Desporto

Formação em Contexto de Trabalho

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário

## PRINCIPAIS ATIVIDADES

- \* Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- \* Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;
- \* Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- \* Participar no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- \* Participar na conceção e implementação de programas de atividade físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres;