

INFORMAÇÃO

Prova de Equivalência à frequência de Educação Física
Prova 26/2020
9º ano de escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame nacional do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração;
- Ponderação.

Importa referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física em vigor, não abrangendo todas as modalidades desportivas que este possibilita, mas sim procurando incidir em algumas modalidades desportivas basilares. Para propósito, será objeto de avaliação:

- Identificar as regras fundamentais das Atividades Físicas Desportivas (Andebol, Basquetebol, Badminton e Ginástica de aparelhos);

- Conhecer o modo de execução (determinantes técnicas) das ações técnico - táticas básicas das Atividades Físicas Desportivas (Andebol, Basquetebol, Badminton e Ginástica de aparelhos);

- Executar as principais ações técnico-táticas do Andebol e Basquetebol;

- Executar corretamente as principais ações técnicas (técnica individual) do Badminton;

- Realizar corretamente o salto de eixo (plinto) e o salto de extensão com saída ventral e dorsal (minitrampolim), com fluidez e de acordo com as exigências técnicas indicadas na Ginástica de aparelhos.

3. Caracterização da prova escrita e prática

A prova escrita contém dois grupos, o primeiro é composto por dez perguntas de resposta múltipla, e o segundo grupo por 4 questões de resposta descritiva. As questões incidem sobre as regras fundamentais das modalidades desportivas abordadas na prova prática, Andebol, Basquetebol, Badminton e Ginástica de aparelhos.

A prova prática consiste na execução das principais ações técnico-táticas do Andebol e Basquetebol. Incide ainda na execução correta das principais ações técnicas (técnica individual) do Badminton e na execução dos saltos de Ginástica de aparelhos.

Na modalidade de Andebol o examinando deverá realizar:

- Passe e receção;
- Drible;
- Finta e;
- Remate em salto.

Na modalidade de Basquetebol o examinando deverá realizar:

- Passe e receção;

- Drible;
- Lançamento e;
- Ressalto.

Na modalidade de Badminton o examinando deverá realizar:

- Serviço;
- Batimentos diversos.

No que diz respeito à Ginástica de Aparelhos, o examinando deverá executar:

No plinto

- Salto de eixo com o plinto transversal;
- Salto de eixo com o plinto longitudinal.

No minitrampolim

- Salto em extensão com saída dorsal;
- Salto em extensão com saída ventral.

4. Critérios de classificação

4.1. Componente teórica

Escolha múltipla:

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Resposta descritiva:

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta descritiva apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada

pontuação. A resposta será desvalorizada se não houver rigor e correção relativamente aos conhecimentos pretendidos. Também será desvalorizada a questão que não tenha clareza de exposição e organização da resposta.

4.2 Componente prática

A classificação a atribuir a modalidade resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Nas modalidades de Andebol, Basquetebol e Badminton os critérios gerais de correção deverão ter em consideração a correta execução dos gestos técnicos. Na modalidade Ginástica de Aparelhos, será classificado a execução técnica correta, tal como a fluidez entre as várias fases dos saltos gímnicos.

5. Material

Componente teórica:

O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitida a consulta de dicionário.

Não é permitido o uso de corretor.

Componente prática:

Vestuário apropriado para a prática de Educação Física (sapatilhas, calções, camisola ou fato de treino; meias ou sabrinas para a Ginástica de aparelhos).

6. Duração

- Componente teórica: 45 minutos (a que acresce a tolerância de 15 minutos);

- Componente prática: 90 minutos (a que acresce a tolerância de 30 minutos).

7. Ponderação

A prova escrita tem a ponderação de 40% e a prática tem a ponderação de 60% para a nota final da prova.