

INFORMAÇÃO

Prova de Equivalência à frequência de Educação Física
Prova 311/2020
12º ano de escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame nacional do ensino secundário da disciplina de, a realizar em 2020 pelos alunos.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração;
- Ponderação.

Importa referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física em vigor, não abrangendo todas as modalidades desportivas que este possibilita, mas sim procurando incidir em algumas modalidades desportivas basilares. Para propósito, será objeto de avaliação:

- Conhecer a importância da atividade física no bem estar e saúde do indivíduo;
- Identificar as regras fundamentais das Atividades Físicas Desportivas (Basquetebol, Voleibol, Atletismo e Ginástica de Solo);
- Conhecer o modo de execução (determinantes técnicas) das ações técnico - táticas básicas das Atividades Físicas Desportivas (Basquetebol, Voleibol, Atletismo e Ginástica de Solo);
- Executar as principais ações técnicas do Basquetebol e Voleibol;
- Executar corretamente as principais ações técnicas da corrida de barreiras (40m), salto em altura e, lançamentos do peso e dardo;
- Realizar uma sequência de destrezas gímnicas no solo, de acordo com as exigências técnicas indicadas.

3. Caracterização da prova escrita e prática

A prova escrita é composta por dois grupos, o primeiro grupo incide sobre o tema “Saúde e Bem estar” e contém uma pergunta de resposta descritiva. O segundo grupo é composto por dezasseis perguntas de resposta múltipla que incidem sobre as regras fundamentais das modalidades desportivas abordadas na prova, Basquetebol, Voleibol, Atletismo e Ginástica de Solo, e ainda por quatro questões de resposta descritiva, que tratam das determinantes técnicas das ações técnico - táticas básicas das Atividades Físicas Desportivas (Basquetebol, Voleibol, Atletismo e Ginástica de Solo).

A prova prática, consiste na execução das principais ações técnico-táticas do Basquetebol e Voleibol. Incide ainda na execução correta das principais ações técnicas da corrida de barreiras (40m), salto em altura e lançamento do peso, no atletismo. No que diz respeito à ginástica de solo, o examinando deverá realizar uma sequência de destrezas gímnicas no solo, que combinem, com fluidez, de acordo com as exigências técnicas indicadas:

- Rolamento à frente de pernas afastadas;
- Rolamento à retaguarda com as pernas juntas e em extensão;
- Apoio invertido de braços;
- Roda;
- Elemento de equilíbrio.

Conteúdos	Estrutura	Cotações
<p style="text-align: center;"><u>Prova escrita</u></p> <p>I - Saúde e Bem Estar</p> <p>II - Actividades Físicas Desportivas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Basquetebol; - Voleibol; - Ginástica no Solo; - Atletismo. 	<p style="text-align: center;"><u>Prova escrita</u></p> <p>Grupo I Uma pergunta de resposta descritiva</p> <p>Grupo II Dezasseis perguntas de resposta múltipla</p> <p>Quatro perguntas de resposta descritiva</p>	<p style="text-align: center;"><u>Prova escrita</u></p> <p style="text-align: center;">40 Pontos</p> <p style="text-align: center;">80 Pontos (16x5)</p> <p style="text-align: center;">80 Pontos (4x20)</p> <hr style="width: 20%; margin: auto;"/> <p style="text-align: center;">200 Pontos</p>
<p style="text-align: center;"><u>Prova Prática</u></p> <p>I - Actividades Físicas Desportivas Colectivas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Basquetebol; - Voleibol. <p>II - Actividades Físicas Desportivas Individuais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atletismo - Ginástica de Solo. 	<p style="text-align: center;"><u>Prova Prática</u></p> <p>- A prova Prática incidirá em 2 Actividades Físicas Desportivas Colectivas (Basquetebol e Voleibol) e 2 Actividades Físicas Desportivas Individuais (Atletismo e Ginástica de Solo).</p>	<p style="text-align: center;"><u>Prova Prática</u></p> <p style="text-align: center;">(5 x 10)</p> <p style="text-align: center;">(5 x 10)</p> <p style="text-align: center;">(5 x 10)</p> <p style="text-align: center;">(5 x 10)</p> <hr style="width: 20%; margin: auto;"/> <p style="text-align: center;">200 Pontos</p>

4. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Escolha múltipla:

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Resposta descritiva:

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta descritiva apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. A resposta será desvalorizada se não houver rigor e correção relativamente aos conhecimentos pretendidos. Também será desvalorizada a questão que não tenha clareza de exposição e organização da resposta.

5. Material

O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitida a consulta de dicionário.

Não é permitido o uso de corretor.

6. Duração

- Componente escrita: 90 minutos;
- Componente prática: 90 minutos, a que acresce a tolerância de 30 minutos.

7. Ponderação

A prova escrita tem a ponderação de 40% e a prática tem a ponderação de 60% para a nota final da prova.