



Ementa

Semana: 16/10 a 20/10

DIA	REFEIÇÃO
16/10/2017 Segunda-feira	SOPA: Creme de Agrião PRATO: Costeleta com Arroz e Feijão Verde SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
17/10/2017 Terça-feira	SOPA: Alho Francês PRATO: Atum com Batata Cozida e Salada de Alface com Cenoura, Milho Doce e Tomate SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
18/10/2017 Quarta-feira	SOPA: Avó PRATO: Guisado de Carne Moída com Massa Fusilli SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
19/10/2017 Quinta-feira	SOPA: Legumes PRATO: Salmão com Arroz e Salada Mista SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
20/10/2017 Sexta-feira	SOPA: Creme de Abóbora PRATO: Arroz de Frango com Legumes SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana

Nota: Ementa elaborada pelos docentes responsáveis pela dinamização do projeto “Rede de Bufetes Escolares Saudáveis”.

Obs: As ementas estão sujeitas a alteração devido à ruptura de stock.

Clube Santável.com
clube.santavel.com

