

Ementa de 6 a 10 de maio

2ª feira

Lanche da Manhã	
Sopa	
Prato Principal	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	
Pão	
Lanche da Tarde	

3ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, logurte e pão com Fiambre
Sopa	Creme de Feijão Verde
Prato Principal	Febras de porco com massa com Pepino e Beterraba
Prato Vegetariano	Massa à Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de água com manteiga

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e pão com manteiga
Sopa	Sopa Juliana
Prato Principal	Desfeita de Bacalhau c/ Grão de Bico e Couve de Bruxelas
Prato Vegetariano	Salada de Ovo com Grão de Bico, Batata, Salsa e Cebola
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, logurte, pão de água com fiambre

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de água com fiambre
Sopa	Sopa Camponesa
Prato Principal	Arroz de Pato com Alface
Prato Vegetariano	Chili de Feijão Preto com Legumes e Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e pão de água com queijo

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de água com queijo
Sopa	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Milho cozido com atum
Prato Vegetariano	Cogumelos Estufados com Farfalle e Cenoura Raspada
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, logurte e pão com Fiambre