



ESCOLA BÁSICA DOS 2.º E 3.º CICLOS DR. EDUARDO BRAZÃO DE CASTRO

AGENTE EM GERIATRIA | Curso EFA Nível 2

Área de Educação e Formação: Trabalho Social e Orientação

Duração de 2 anos

O que é?

- O/a **Agente em Geriatria** presta cuidados de apoio direto a idosos, no domicílio e em contexto institucional, nomeadamente, lares e centros de dia, zelando pelo seu bem-estar físico, psicológico e social, de acordo com as indicações da equipa técnica e os princípios deontológicos.

O que faz?

- Prepara o serviço relativo aos cuidados a prestar, selecionando, organizando e preparando os materiais, os produtos e os equipamentos a utilizar.
- Presta apoio a idosos, no domicílio ou em contexto institucional, relativamente a cuidados básicos de higiene, de conforto e de saúde, de acordo com o seu grau de dependência e as orientações da equipa técnica.
- Presta apoio na alimentação dos idosos, de acordo com as orientações da equipa técnica.
- Presta cuidados de higiene e arrumação do meio envolvente e da roupa dos idosos.
- Colabora na prevenção da monotonia, do isolamento e da solidão dos idosos, no domicílio e em contexto institucional, de acordo com as orientações da equipa técnica.
- Articula com a equipa técnica, transmitindo a informação pertinente sobre os serviços prestados, referenciando, nomeadamente, situações anómalas respeitantes aos idosos.

Condições de Acesso

- Ter concluído o 6.º ano de escolaridade ou ter frequência do ensino básico sem o concluir, ou ter o 9.º e querer fazer apenas a formação tecnológica.
- Após a conclusão do curso obtém o certificado de qualificação profissional de nível 2 (9.º ano de escolaridade).

PLANO DE ESTUDOS

Componente	Disciplinas	Horas
Formação Base	Cidadania e Empregabilidade (CE)	200
	Linguagem e Comunicação (LC)	200
	Língua Estrangeira (LE)	100
	Matemática para a Vida (MV)	200
	Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC)	200
	Aprender com Autonomia	40
Subtotal		940
Formação Tecnológica	1 - Velhice - ciclo vital e aspetos sociais	50
	2 - Quadro da psicologia evolutiva	50
	3 - Saúde da pessoa idosa - cuidados básicos	25
	4 - Deontologia e ética profissional no apoio à comunidade	25
	5 - Animação - conceitos, princípios e técnicas	50
	6 - Animação no domicílio e em Instituições - planificação de atividades	50
	7 - Animação no domicílio e em Instituições - técnicas e atividades	50
	8 - Psicologia da velhice	50
	9 - Saúde da pessoa idosa - prevenção de problemas	50
	10 - Higiene da pessoa idosa no domicílio	50
	11 - Prevenção e primeiros socorros - geriatria	50
	12 - Nutrição e dietética no domicílio	50
	13 - Saúde - necessidades individuais em contexto institucional	50
	14 - Higiene da pessoa idosa em lares e centros de dia	50
	15 - Alimentação da pessoa idosa em lares e centros de dia	50
	16 - Animação em lares e centros de dia	50
	17 - Patologia e efeitos psicossociais decorrentes da hospitalização da pessoa idosa	25
	18 - Saúde mental na 3.ª idade	25
	19 - Animação em Instituições de saúde	50
	20 - Animação da pessoa idosa com doença mental	50
Subtotal		900
Formação Prática	Formação Prática em Contexto de Trabalho (estágio)	120
Total de horas do Curso		1960