



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****30-11-2020**

SOPA	Sopa de Legumes
CARNE	Macarronada de Carnes e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**01-12-2020**

Bom Feriado!

QUARTA – FEIRA**02-12-2020**

SOPA	Cenoura e Repolho
CARNE	Esparguete à bolonhesa e Legumes ^{1,3,6,12}
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**03-12-2020**

SOPA	Agrião
PEIXE	Arroz de Salmão e Salada ^{1,3,4,12}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**04-12-2020**

SOPA	Alho-francês e Grão-de-bico
CARNE	Carne Vinha-d'alhos com Arroz de segurelha e Legumes ¹²
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Ementa

**SEGUNDA – FEIRA****07-12-2020**

SOPA Feijão-verde

PEIXE Filete de Pescada no forno, Arroz de tomate e Salada ^{4,12}

SOBREMESA Fruta

TERÇA – FEIRA**08-12-2020**

Bom Feriado!

QUARTA – FEIRA**09-12-2020**

SOPA Curgete

PRATO Ovos Mexidos Simples, Massa e Legumes ^{1,3,7,12}

SOBREMESA Fruta

QUINTA – FEIRA**10-12-2020**SOPA Canja ^{1,3,6,12}CARNE Arroz de Frango e Legumes ¹²

SOBREMESA Fruta

SEXTA – FEIRA**11-12-2020**

SOPA Abóbora e Feijão-branco

PEIXE Massinha de Atum e Salada ^{1,3,4,12}

SOBREMESA Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendains, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.



Itaú Ementa

SEGUNDA – FEIRA**14-12-2020**

SOPA	Batata-doce e Alho-francês
CARNE	Esparquete à bolonhesa e Legumes ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta

TERÇA – FEIRA**15-12-2020**

SOPA	Cenoura e Ervilhas
PEIXE	Arroz de Fogonero em Molho de Tomate e Salada ^{4,12}
SOBREMESA	Fruta

QUARTA – FEIRA**16-12-2020**

SOPA	Acelgas
CARNE	Carne Vinha-d'alhos com Batatinha Salteada e Legumes ¹²
SOBREMESA	Fruta

QUINTA – FEIRA**17-12-2020**

SOPA	Abóbora e Couve-flor
PEIXE	Barrinhas de Pescada com Arroz Primavera ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13}
SOBREMESA	Fruta

SEXTA – FEIRA**18-12-2020**

SOPA	Juliana
CARNE	Massinha de Frango com Caril e Salada ^{1,3,6,7,9,12}
SOBREMESA	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendãos, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.