

Informação - Prova de Equivalência à Frequência de 3º ciclo

DISCIPLINA: Educação Física (código: 26)

Prova - 2022 / 2023

9º Ano de Escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova: 1. Objeto de avaliação; 2. Características e estrutura; 3. Critérios de classificação; 4. Material; 5. Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova prática terá por referência o Programa de Educação Física em vigor. A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados nos domínios do programa da disciplina, passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada. A prova avalia as aprendizagens nos domínios sócio emocional, cognitivo e psicomotor.

3. Caracterização da prova

PROVA PRÁTICA - Constituída por dois grupos (Grupo I e Grupo II)

Grupo I - Modalidade Individual - GINÁSTICA ARTÍSTICA (GA)		
Competências/Objetivos	Estrutura das questões	Cotação I - 40 pontos
Compor, realizar e analisar as destrezas elementares do solo e aparelhos, aplicando os critérios de correção técnica.	Execução prática de: - 3 elementos da GA (solo): apoio facial invertido de braços, rolamento engrupado à frente; e avião; - 2 elementos da GA (aparelhos): no minitrampolim.	Solo = 26 pontos Aparelho = 14 pontos

Grupo II - Modalidades Coletivas - BASQUETEBOL, FUTSAL E VOLEIBOL		
Competências/Objetivos	Estrutura das questões	Cotação II - 60 pontos
Domina o conhecimento: <ul style="list-style-type: none"> - Das regras da modalidade e os principais sinais da arbitragem; - Das determinantes técnicas dos vários movimentos da modalidade; - Da estrutura do campo, bem como os materiais utilizados. 	Execução prática de 10 elementos de técnica individual: <ul style="list-style-type: none"> - Basquetebol (3 exercícios); - Futsal (2 exercícios); - Voleibol (3 exercícios). 	Basquetebol - 22 pontos Futsal - 16 pontos Voleibol - 22 pontos

4. Critérios gerais de classificação

PROVA PRÁTICA

Grupo I - Modalidade Individual - GINÁSTICA ARTÍSTICA (GA)
Critérios gerais de correção
O aluno realiza: <ul style="list-style-type: none"> - Os 3 elementos da GA (no solo), respeitando em cada elemento as suas componentes críticas; - Os 2 elementos (à sua escolha) da GA (aparelho - minitrampolim), respeitando em cada elemento, as suas componentes críticas.

Grupo II - Modalidade Coletiva - BASQUETEBOL, FUTSAL E VOLEIBOL
Critérios gerais de correção
O aluno realiza os elementos respeitando: <ul style="list-style-type: none"> - As respetivas componentes críticas; - Os princípios técnicos.

5. Material

Para a prova prática, o aluno deverá apresentar-se como o faz habitualmente para as aulas de Educação Física, ou seja, de calças de fato de treino ou calções, de camisola, sapatilhas desportivas e meias, e no ginásio (Ginástica Artística) de sabrinas ou descalço.

6. Duração

A prova prática terá a duração de 45 minutos.