

EMENTA SEMANAL

de



19

a



23

março



Sopa: acelgas

Prato: frango com massa e verdura

Fruta: laranja



Sopa: verdura

Prato: bife de atum e milho

Fruta: maçã



Sopa: feijão

Prato: ovo com arroz

Fruta: pera



Sopa: agrião

Prato: massa guisada

Fruta: banana



Sopa: couve

Prato: espada com batata e salada

Fruta: variada