

EMENTA

17-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
2ª feira	Lanche Manhã	Pão com fruta (Maçã)	Leite, manteiga, Glúten
	Sopa	Brócolos	
	Prato	Almondegas de aves com arroz de ervilha e feijão verde	Glúten, ovo, soja
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Pão com manteiga e Leite	Leite, Glúten
18-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
3ª feira	Lanche Manhã	logurte com bolacha	Leite, Glúten
	Sopa	Legumes	
	Prato	Massinha de atum com alface	Glúten, peixe
	Sobremesa	Gelatina	
	Lanche Tarde	Pão com banana	Glúten
19-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
4ª feira	Lanche Manhã	Pão com cenoura raspada e leite	Leite, Glúten
	Sopa	Grão com espinafres	
	Prato	Jardineira de carnes (Porco, Vaca) com arroz e macedónia	
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Pão com queijo e leite	Leite, Glúten
20-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
5ª feira	Lanche Manhã	logurte com fruta (Pera)	Leite, manteiga, Glúten
	Sopa	Caldo Verde	
	Prato	Filetes de pescada no forno com batata cozida e cenoura raspada	Peixe
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Cereais com Leite	Leite, Glúten
21-10-2016		Almoço	Potenciais Alergêneos
6ª feira	Lanche Manhã	Leite com bolachas	Leite, Glúten
	Sopa	Canja	Glúten
	Prato	Perna de frango assado com arroz e milho doce	
	Sobremesa	Fruta da época	
	Lanche Tarde	Pão com tomate e leite	Glúten, leite

Por vários motivos poderá haver alteração da ementa, por isso pedimos desculpa, obrigado.

A fruta será fornecida de acordo com a sazonalidade