



Ementa

Semana: 09/10 a 13/10

DIA	REFEIÇÃO
09/10/2017 Segunda-feira	SOPA: Creme de Grão de Bico PRATO: Ovos Escalfados com Arroz e Salada Mista SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
10/10/2017 Terça-feira	SOPA: Abóbora PRATO: Perna de Frango com Massa Fusilli e Macedónia SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
11/10/2017 Quarta-feira	SOPA: Creme de Feijão Verde PRATO: Pescada com Arroz e Salada de Alface com Cenoura, Milho Doce e Tomate SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
12/10/2017 Quinta-feira	SOPA: Brócolos PRATO: Carne de Vaca Guisada com Massa e Legumes SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
13/10/2017 Sexta-feira	SOPA: Juliana PRATO: Salmão com Arroz e Salada de Alface com Tomate e Pepino SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana

Nota: Ementa elaborada pelos docentes responsáveis pela dinamização do projeto “Rede de Bufetes Escolares Saudáveis”.

Obs: As ementas estão sujeitas a alteração devido à ruptura de stock.

