



Ementa

Semana: 14/01 a 18/01

DIA	REFEIÇÃO
14/01/2019 Segunda-feira	SOPA: Creme de Agrião PRATO: Costeleta com Massa Fusilli e Macedónia SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
15/01/2019 Terça-feira	SOPA: Creme de Abóbora PRATO: Pescada no Forno com Arroz de Tomate e Salada de Alface com Tomate e Pepino SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
16/01/2019 Quarta-feira	SOPA: Cevadinha PRATO: Frango Assado com Macarrão e Brócolos SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
17/01/2019 Quinta-feira	SOPA: Creme de Legumes PRATO: Atum com Batata Cozida e Salada de Alface, Tomate e Milho Doce SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
18/01/2019 Sexta-feira	SOPA: Creme de Cenoura PRATO: Lombo de Porco Assado com Arroz e Salada de Alface com Cenoura raspada e Milho Doce SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana

Nota: Ementa elaborada pelos docentes responsáveis pela dinamização do projeto “Rede de Bufetes Escolares Saudáveis”.

Obs: As ementas estão sujeitas a alteração devido à ruptura de stock.

