



## *Ementa*

*Semana: 13/11 a 17/11*

<b>DIA</b>	<b>REFEIÇÃO</b>
13/11/2017 Segunda-feira	SOPA: Creme de Cenoura PRATO: Lombo de Porco com Massa Fusilli e Feijão Verde SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
14/11/2017 Terça-feira	SOPA: Ervilha Pilhada PRATO: Salmão com Arroz e Salada Mista SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
15/11/2017 Quarta-feira	SOPA: Alho Francês PRATO: Costeleta com Massa e Brócolos SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
16/11/2017 Quinta-feira	SOPA: Avó PRATO: Atum com Batata Cozida e Salada de Alface com Cenoura, Milho Doce e Tomate SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana
17/11/2017 Sexta-feira	SOPA: Legumes PRATO: Perna de Frango com Massa e Macedónia SOBREMESA: Fruta da época PÃO: Santana

**Nota:** Ementa elaborada pelos docentes responsáveis pela dinamização do projeto "Rede de Bufetes Escolares Saudáveis".

**Obs:** As ementas estão sujeitas a alteração devido à ruptura de stock.

