



SEGUNDA – FEIRA		25-03-2024
SOPA	Batata-doce e Espinafres	
PEIXE	Pescada desfiada com Arroz branco e Cenoura ^{4,12}	
VEGETARIANO	Arroz de Feijão-frade, Curgete e Cenoura ¹²	
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		26-03-2024
SOPA	Creme de Ervilhas	
CARNE	Esparguete à Bolonhesa (Bovino) e Brócolos ^{1,3,6,12}	
VEGETARIANO	Esparguete à Bolonhesa (Soja) e Brócolos ^{1,3,6,12}	
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		27-03-2024
SOPA	Abóbora e Agrião	
PEIXE	Fogonero desfiado com Arroz de cenoura e Feijão-verde ^{4,12}	
VEGETARIANO	Ovos Mexidos Simples, Arroz de cenoura e Feijão-verde ^{3,7,12}	
SOBREMESA	Fruta	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.





SEGUNDA – FEIRA		01-04-2024
SOPA	Alho-francês	
CARNE	Carne de Bovino Picada com Massinha e Feijão-verde	^{1,3,6,12}
VEGETARIANO	Massa à Vegetariana	^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta	
TERÇA – FEIRA		02-04-2024
SOPA	Curgete e Couve-flor	
PEIXE	Pescada desfiada com Arroz e Brócolos	^{4,12}
VEGETARIANO	Pataniscas de Cenoura, Arroz de ervilhas e Tomate	^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta	
QUARTA – FEIRA		03-04-2024
SOPA	Canja	^{1,3,12}
CARNE	Frango desfiado com Massinha e Cenoura	^{BABY 1,3,12}
VEGETARIANO	Lentilhas em Molho de Tomate com Esparguete	^{1,3,12}
SOBREMESA	Fruta	
QUINTA – FEIRA		04-04-2024
SOPA	Creme de Feijão-catarino	
PEIXE	Fogonero desfiado com Arroz e Couve-flor	^{4,12}
VEGETARIANO	Grão-de-bico Estufado com Repolho e Arroz	¹²
SOBREMESA	Fruta	
SEXTA – FEIRA		05-04-2024
SOPA	Creme de Abóbora	
CARNE	Peru desfiado com Massinha e Macedónia	^{1,3,12}
VEGETARIANO	Massa Espirais Gratinado com Feijão-branco e Macedónia	^{1,3,7,12}
SOBREMESA	Fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

